



# フリースペース “にこにこ”

0歳～未就学児を対象とし、親子でいつでも自由に来てホッとすること。親同士で交流したり、気軽に相談したり、親子がいつでも立ち寄れる所（ひろば）。それがフリースペース“にこにこ”です。

場 所 明治市民センター2階  
子育て支援室

開催時間 10時30分～15時30分

お問合せは開催時に…フリースペース“にこにこ”  
(明治地区社会福祉協議会支援事業)

開催日の確認は…右の二次元コードから明治地区事業案内へ



「できることを・できる  
ときに・できるだけ」  
フリースペースにこにこ  
は市民のボランティアで  
運営されています。



※開催時間 12時～15時半

|    |       |                             |
|----|-------|-----------------------------|
| 7月 | 開催日   | 3 (木) 11 (金) 16 (水※) 31 (木) |
|    | リトミック | お休み                         |
|    | ベビー   | 16 (水) 10時半～12時             |
| 8月 | 開催日   | 5 (火) 14 (木) 20 (水※) 28 (木) |
|    | リトミック | お休み                         |
|    | ベビー   | 20 (水) 10時半～12時             |
| 9月 | 開催日   | 3 (水) 5 (金) 11 (木) 18 (木※)  |
|    | リトミック | 9 (火) 22 (月) 11時半～12時       |
|    | ベビー   | 18 (木) 10時半～12時             |

申込なし  
無料

赤ちゃん  
限定★

7月・8月  
限定！

## リトミック(2歳から)

親子で音楽に合わせて身体を動かしたり走ったりします。  
先着10組  
※当日直接会場にお越しください。  
諸事情により開催されない場合があります。

無料

## にこにこベビー

11か月までの乳児と保護者のひろばです。赤ちゃんとの生活のあれこれを話してみませんか。  
※当日直接会場にお越しください。  
上のお子様がいっても大歓迎！  
お子様を寝かせるバスタオルなどをお持ちください。

無料

## 夏はプールで遊ぶ

テラスのビニールプールで遊ぼう！  
(開催日限定)  
水遊びパンツをはいて、日焼け防止に長袖Tシャツ、帽子をご用意ください。  
※雨天や気温の低い日は中止となります。(15時終了)