

フリースペース

にこにこ

明治市民センター

2階 子育て支援室

10:30~15:30

0歳~未就学児の親子がいつでも自由に来てホッとする場所です

4月

開催日

4/1 (水)
4/10 (金)
4/16 (木)
4/23 (木)

リトミック

4/13 (月)
4/28 (火)

にこにこベビー+
4/23 (木)

5月

開催日

5/1 (金)
5/7 (木)
5/20 (水)
5/28 (木)

リトミック

5/12 (火)
5/25 (月)

にこにこベビー+
5/20 (水)

6月

開催日

6/2 (火)
6/4 (木)
6/12 (金)
6/18 (木)

リトミック

6/10 (水)
6/22 (月)

にこにこベビー+
6/12 (金)

* リトミック (無料)

11:30~12:00
音楽に合わせて体を動かして、フラフープや縄跳びで遊びます。

★2歳から。先着6組

◆ にこにこベビー+ (プラス)

10:30~12:00
赤ちゃんとの生活のことや保育園の心配事を保育士さんに聞いてみませんか?
★11ヶ月までの赤ちゃん。兄妹も一緒にどうぞ!

5/28

10:30~12:00

栄養相談

「砂糖はいつからOK? おすすめは?」

11:00~11:15

6/2

10:30~12:00

保健相談

「日焼け止めの塗り方・あせも予防スキンケア」

11:00~11:15

フリースペースにこにこは市民のボランティアで運営されています
(明治地区社会福祉協議会支援事業)