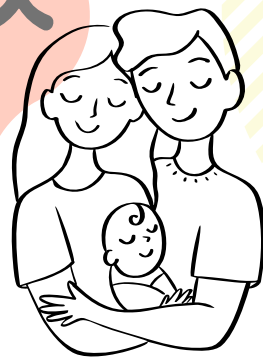


親子で楽しむ タッチケア体験

親子の絆を深め
心も身体もリラックス



タッチケアとは？

優しくふれることで心と身体を
リラックスさせる方法です。

こんな方におすすめ

お子さんともっと触れ合いたい
お子さんをもっと応援したい
親子でリラックスしたい

日時：令和7年7月5日（土）10時～
9時40分～受付開始

場所：明治市民センター 3階 和室

対象：小学生の親子（親のみでもok）

定員：10組（定員を超えた場合、抽選）

参加費：無料

持ち物：必要な方は、バスタオル

（リラックスして横になっても大丈夫です）

お申込み方法：右の二次元コードより電子申請
またはお電話にて

親のみの参加・未就学のごきょうだいもご一緒
の場合は、お申込みの際にお知らせください

当日の内容

タッチの効果を紹介
背中タッチを体験
ハグ＆なでなで

講師：国際リドルキッズ協会
小児タッチセラピスト
中野 裕美



お問い合わせ

明治市民センター地域づくり担当
TEL:0466-34-3444
（平日8時30分から17時まで）