

サークル参観日のご案内

明治地区で活躍している様々なジャンルのサークルを
気軽に見にいらっしやいませんか。
一緒にやってみることができるサークルもありますよ。
まずは予定表をご覧ください。

楽しくサークル活動！あなたもレッツトライ！

開催期間

2月1日(日)～2月28日(土)

午前9時～午後10時までの、参観を希望するサークルの活動時間内に、
自由にお越しください。
開催場所については、来所された際にご確認ください。
お申し込みはいりません。

問い合わせ

明治市民センター
電話 0466-34-5660

*スポーツ・健康・ダンス

活動内容	団体名	開催日	参観時間	対象	体験
健康体操	くらまちの仲間・JS運動	11日(水) 18日(水)	9時～11時 9時～11時	成人男女	OK
シニア健康体操 (フレイル・ロコモ・認知予防)	スマイル3B	10日(火) 17日(火)	11時30分～13時 11時30分～13時	60歳以上	OK
ヨガ・ストレッチ	サマディ	4日(水) 11日(水) 18日(水)	13時～15時 13時～15時 13時～15時	成人女性 (観メンバーは60～70代)	OK
ヨガ・ストレッチ	ヨガサークル ひまわり	18日(水)	9時30分～10時50分	未就学児がいる女性	見学のみ
スポーツウェルネス吹矢吹矢	たのしい吹矢	2日(月) 9日(月) 17日(火)	13時～15時 13時～15時 15時～17時	成人・高齢者	OK
社交ダンス	アドバンス	5日(木) 12日(木) 19日(木)	15時～17時 15時～17時 15時～17時	成人・高齢者	OK
社交ダンス	みなわ会	2日(月) 9日(月) 23日(月)	11時～13時 11時～13時 11時～13時	成人	OK
フォークダンス	サークルメヌエット	7日(土) 21日(土) 28日(土)	11時～13時 11時～13時 11時～13時	女性・成人・高齢者	OK
スクエアダンス	チェリーブロッサムズ	5日(木) 19日(木)	13時～15時 13時～15時	小学生以上	OK
フラダンス	ククイ&リコレファ	3日(火) 17日(火)	13時15分～14時45分 13時15分～14時45分	女性・成人・高齢者	OK