



# 若くならろう学級

光齢者が(光り輝く世代の意味を込めて)、生き生きと共に学び、仲間づくりを目指す学級です。健康長寿にむけてできること、若くならろう学級で見つけてみませんか。

**対象** 藤沢市内にお住まいの**65歳(4月1日現在)以上**の方  
 申込み多数の場合は、明治地区にお住まいの方、また昨年度『若くならろう学級』に参加されていない方優先になります。おひとりで参加できる方を対象とさせていただきます。

**定員** **60人** (抽選)

**日時** 5月21日(木)、6月11日(木)、7月9日(木)、9月10日(木)、  
 10月22日(木)、12月17日(木)、2027年1月14日(木)、  
 2月18日(木) 全8回 13時30分～15時30分  
 ※内容は裏面をご覧ください

**場所** 明治市民センター 4階 ホール

**費用** 無料

※10月22日(木)に参加される方のみ参加費あり

**申込み** **4月9日(木)～4月24日(金)**  
**来館・電話 0466-34-5660** (平日9時から17時まで)

市HP、明治市民センター生涯学習事業案内  
 または右の二次元コードから電子申請にて



明治市民センター  
 生涯学習事業案内

**抽選結果** 5月1日(金)頃 **当選の方のみ** 郵送にてご連絡いたします。

## 令和8年度 若くならろう学級 年間プログラム

- |     |           |  |                     |
|-----|-----------|--|---------------------|
| 第1回 | 5月21日(木)  | 開級式<br>ちよこつと貯筋                           | 明治市民センター<br>橘高 靖子氏  |
| 第2回 | 6月11日(木)  | 最期まで自分らしく生きるために<br>～知っておこう在宅医療～          | 地域医療推進課             |
| 第3回 | 7月 9日(木)  | 【公開講座】<br>古典文学講座 伊勢物語の恋と雅                | 吉田 輝義氏              |
| 第4回 | 9月10日(木)  | 聴こえにくさ感じていませんか？<br>～聴こえと認知症について～         | 神奈川県聴覚障害者<br>福祉センター |
| 第5回 | 10月22日(木) | 社会見学                                     | お楽しみに！              |
| 第6回 | 12月17日(木) | 【公開講座】<br>地域歴史講座～地層と自然災害から<br>江の島の誕生を学ぶ～ | 川地 啓文氏              |
| 第7回 | 1月14日(木)  | 新春演芸                                     | お楽しみに！              |
| 第8回 | 2月18日(木)  | 五行歌を楽しむ                                  | 五行歌でふれあい<br>実行委員会   |

※【公開講座】は、一般募集し、「若くならろう学級」の学級生と一緒に学習します。  
 ※事情により内容を変更する場合があります。



明治市民センター  
 藤沢市辻堂新町 1-11-23  
 ☎0466-34-5660  
 JR 辻堂駅から徒歩 7分

