



赤ちゃんといっしょに体を動かしたり、
絵本の読み聞かせやわらべうたを、楽しんだり
参加者同士で情報交換したい・・・

いつもとちょっとちがう時間を
過ごしてみませんか

ベビー&マタニティ講座

★ベビー講座★

◇5月26日(火) 親子でリトミック

講師：音楽療法士 ともつねやよい 友常弥生 氏

◇6月2日(火) 心をはぐくむ絵本とわらべうた

藤沢市総合市民図書館 明治ヒッポの会

◇6月9日(火) ベビー3B体操

講師：公益社団法人日本3B体操協会公認指導者 まつもとさやか 松本清子 氏

すべて午前10時～11時



♥マタニティ講座♥

6月6日(土) アロマストレッチ&ワークショップ

(虫よけスプレー作り)

講師：フィットネスインストラクター やぎゅう しほこ 柳生 紫訪子 氏

午後2時～3時30分

保育あり(1歳～3歳児)

