

第4章 計画の進捗管理と評価



第4章 計画の進捗管理と評価

1 進捗管理と評価方法

計画の間である2019年（平成31年）に中間評価を行い、2023年（平成35年）に最終評価を行います。

ただし、計画期間中に国・県等の動向や社会情勢等の変化が生じた場合には、必要に応じて見直しを行います。

ライフステージごとの栄養・食生活については、藤沢市食育推進会議、歯・口腔については、歯科保健推進会議、喫煙については、藤沢市タバコ対策協議会で進捗管理の検証、事業の評価、見直し等を実施します。

藤沢市健康づくり推進会議では、上記3分野を含む7分野ごとの進捗管理と検証をし、総合的に評価を行いながら、本市の状況に合わせた健康づくりを推進していきます。

2 評価項目

本計画では、ライフステージごとに市民一人ひとりが取り組める行動目標を設定し、分野ごとに重要な項目の指標、目標値を設定しました。

また指標以外にも、市民の健康状況や健康行動、社会環境のデータ等の中で重要と考えられる項目については、モニタリング項目として設定し、計画の進捗管理の参考とします。

(1) 指標項目一覧

分野	指標	目標値	現状値	年度	出典
栄養・食生活	朝食を食べている人の割合	100%に近づく	3歳6ヶ月児 96.5% 小学6年生 94.6% 中学2年生 91.2%	H25	①
	主食・主菜・副菜のそろった食事を食べている(2食以上)人の割合	80%	3歳6ヶ月児 74.2% 小学6年生 73.5% 中学2年生 72.6%	H25	①
	よく噛んで味わって食べる人の割合	80%	小学6年生 52.0% 中学2年生 49.2%	H25	①
身体活動・運動	運動やスポーツをする人の割合 ※週3日以上	増加	小学5年生 男子 56.5% 女子 28.6% 中学2年生 男子 82.4% 女子 55.3%	H25	④
歯・口腔	う蝕のない人の割合	90%	3歳6ヶ月児 85.3%	H25	⑤
		75%	中学1年生 63.4%	H25	③
喫煙	妊婦の喫煙率	0%	3.6%	H24	⑥
	未成年期の喫煙率	0%	小学6年生 0.4% 中学3年生 3.2% 高校3年生 4.8%	H22	⑦
	未成年者と同居する大人の喫煙率	0%	今後調査	-	注1
飲酒	飲酒経験のある人の割合	0%	今後調査	-	注2
休養・こころ	睡眠時間6時間以上の人の割合	増加	小学5年生 男子 94.0% 女子 95.6% 中学2年生 男子 86.2% 女子 81.1%	H25	④
生活習慣病予防の取組	肥満度-20%以下の人の割合	減少	小学5年生 3.5% 中学2年生 3.4%	H25	④
	肥満度30%以上の人の割合	減少	小学5年生 2.0% 中学2年生 2.8%	H25	④

乳幼児期・青少年期

参考値

国	年度	県	年度
朝・昼・夕の三食を必ず食べる 小学5年生 89.4%	H22	朝食を欠食する 小学5年生 4.0%	H24
-	-	-	-
-	-	-	-
週に3日以上 小学5年生 男子 59.2% 女子 33.5%	H24	週に3日以上 小学5年生 男子 55.0% 女子 27.2%	H25
中学2年生 男子 83.8% 女子 59.9%		中学2年生 男子 82.4% 女子 56.9%	
77.1%	H21	82.5%	H22
54.6%	H23	61.0%	H23
5.0%	H22	3.5%	H23
中学1年生 男子 1.6% 女子 0.9%	H22	15~20歳未満 男性 8.3% 女性 5.3%	H22
高校3年生 男子 8.6% 女子 3.8%			
家庭 10.7%	H22	-	-
中学3年生 男子 10.5% 女子 11.7%	H22	15~20歳未満 男性 20.8% 女性 15.8%	H22
高校3年生 男子 21.7% 女子 19.9%			
小学5年生 男子 92.5% 女子 95.2%	H24	小学5年生 男子 93.0% 女子 95.8%	H25
中学2年生 男子 87.3% 女子 83.5%		中学2年生 男子 86.9% 女子 83.3%	
-	-	-	-
小学5年生 男子 4.6% 女子 3.4%	H23	肥満傾向 9.0%	H23

分野	指標	目標値	現状値	年度	出典		
栄養・食生活	朝食を食べている人の割合	85% 90%	20～39歳 79.5% 40～64歳 87.3%	H25	①		
	主食・主菜・副菜のそろった食事を食べている(2食以上)人の割合	80%	20～39歳 63.1% 40～64歳 78.0%	H25	①		
	よく噛んで味わって食べる人の割合	80%	20～39歳 49.1% 40～64歳 59.6%	H25	①		
	1日あたりの野菜摂取量	350g以上	20歳以上 309g	H23	⑩	●	
身体活動・運動	運動を含めて1日60分以上元気に身体を動かしている人の割合	30%	20～39歳 20.4%	H25	①		
	※6ヶ月以上または6ヶ月以内の人の割合	34%	40～64歳 24.2%				
	日頃運動をしている人の割合	54%	20～39歳 43.8%	H25	①		
	※週に1～2日以上運動している人の割合	68%	40～64歳 58.3%				
歯・口腔	定期的に歯科健康診査を受ける人の割合	70%	20～39歳 23.7% 40～64歳 30.3%	H25	①		
	40歳代で進行した歯周病を有する人の割合	25%	40歳代 38.7%	H25	⑨		
	デンタルフロスや歯間ブラシを使う人の割合	50%	20～39歳 29.2% 40～64歳 45.9%	H25	①		
喫煙	成人喫煙率	0%に近づける	20歳以上 13.4% 男性 20～39歳 28.9% 40～64歳 26.3% 女性 20～39歳 9.7% 40～64歳 10.0%	H25	①		
	禁煙支援機関数	増加	今後調査	-	注3	●	
	COPD認知率	増加	20歳以上 29.8%	H25	①	●	
	協力店数	増加	42店舗 (平成25年3月末)	H25	②	●	
飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している(1日あたりの純アルコール量が男性40g以上、女性20g以上)人の割合	減少	男性 40～74歳 12% 女性 40～74歳 5% 注4	H24	⑧	●	
休養・こころ	ストレス解消法をもっている人の割合	増加	20歳以上 61.1%	H25	①	●	
	6時間以上の睡眠する人の割合	増加	20～39歳 46.6% 40～60歳 46.6%	H25	①		
生活習慣病予防の取組	BMI18.5未満の人の割合	減少	男性 20～39歳 2.6% 40～64歳 4.1% 女性 20～39歳 21.2% 40～64歳 14.3%	H25	①		
	BMI25.0以上の人の割合	減少	男性 20～39歳 21.9% 40～64歳 26.8% 女性 20～39歳 6.7% 40～64歳 10.7%	H25	①		
	藤沢市こころ健康診査(特定健康診査)受診率	60%	40～74歳 41.9%	H25	⑧	●	
	がん検診受診率	胃がん	40%	40歳以上 8.1%	H25	②	●
		肺がん	50%	40歳以上 48.4%			
		大腸がん	50%	40歳以上 44.7%			
子宮頸がん		50%	20歳以上 27.5%				
乳がん	50%	40歳以上 20.6%					

参考値

国	年度	県	年度
-	-	-	-
68.1%	H23	今後調査	-
-	-	-	-
282g	H22	268.8g	H21 ~23
-	-	-	-
* 1日30分、週2回以上の運動を1年以上継続している 20~64歳 24.3%	H22	20~59歳 男性28.9% 女性28.0%	H21 ~23
20歳以上 34.1%	H21	41.1%	H23
28.0%	H23	24.7%	H23
-		-	
19.5%	H22		
-	-	30.8%	H22
-	-	8.3%	H22
-	-	-	-
25%	H23	今後調査	-
-	-	-	-
15.3% 7.5%	H22	17.3% 8.1%	H21 ~23
-	-	-	-
-	-	-	-
女性 20代 29.0%	H22	女性 20代 21.2%	H21 ~23
男性 20~60歳 31.2% 女性 40~60歳 22.2%	H22	男性 20~60歳 28.2% 女性 40~60歳 17.2%	H21 ~23
-	-	25.8%	H25
男性 36.6% 女性 28.3%	H22	31.7%	H22
男性 26.4% 女性 23.0%	H22	23.3%	H22
男性 28.1% 女性 23.9%		24.1%	
37.7%		37.9%	
39.1%		38.9%	

分野	指標	目標値	現状値	年度	出典		
栄養・食生活	朝食を食べている人の割合	100%に近づく	94.2%	H25	①		
	主食・主菜・副菜のそろった食事を食べている(2食以上)人の割合	100%に近づく	91.5%	H25	①		
	よく噛んで味わって食べる人の割合	80%	76.5%	H25	①		
	1日あたりの野菜摂取量	350g以上	20歳以上 309g	H23	⑩	●	
身体活動・運動	運動を含めて1日40分以上元気に身体を動かしている人の割合 ※6ヶ月以上または6ヶ月以内の人の割合	52%	41.6%	H25	①		
	日頃運動をしている人の割合 ※週に1～2日以上運動している人の割合	現状維持	75.9%	H25	①		
歯・口腔	定期的に歯科健康診査を受ける人の割合	70%	35.9%	H25	①		
	60歳で24本以上自分の歯を有する人の割合	90%	81.7%	H25	⑨		
	80歳で20本以上自分の歯を有する人の割合	50%	40.2%	H25	①		
	60歳代で進行した歯周病を有する人の割合	45%	55.7%	H25	⑨		
喫煙	喫煙率	0%に近づく	6.9% 男性 10.2% 女性 3.6%	H25	①		
	禁煙支援機関数	増加	今後調査	-	注3	●	
	COPD認知率	増加	20歳以上 29.8%	H25	①	●	
	協力店数	増加	42店舗 (平成25年3月末)	H25	②	●	
飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している(1日あたりの純アルコール量が男性40g以上、女性20g以上)人の割合	減少	男性 40～74歳 12% 女性 40～74歳 5% 注4	H24	⑧	●	
休養・こころ	ストレス解消法をもっている人の割合	増加	20歳以上 61.1%	H25	①	●	
	6時間以上の睡眠する人の割合	増加	66.9%	H25	①		
生活習慣病予防の取組	BMI18.5未満の人の割合	減少	男性 4.9% 女性 11.3%	H25	①		
	BMI25.0以上の人の割合	減少	男性 16.8% 女性 10.4%	H25	①		
	藤沢市こほ健康診査(特定健康診査)受診率	60%	40～74歳 41.9%	H25	⑧	●	
	がん検診受診率	胃がん	40%	40歳以上 8.1%	H25	②	●
		肺がん	50%	40歳以上 48.4%			
		大腸がん	50%	40歳以上 44.7%			
子宮頸がん		50%	20歳以上 27.5%				
乳がん	50%	40歳以上 20.6%					

注1 藤沢市健康増進計画アンケートで今後調査予定

注2 防煙教育を実施した学校でのアンケートで今後調査予定

注3 医師会・薬剤師会等に禁煙支援医療機関・薬局等を調査予定

注4 男性：「毎日」「2合以上飲む人」の割合 女性：「毎日」「1合以上飲む人」の割合

※高齢期における現状値の年齢の記載のないものについては65歳以上の数値

[出典]

57ページを参照。

参考値

国	年度	県	年度
-	-	-	-
-	-	-	-
-	-	-	-
282g	H22	268.8g	H21 ~23
* 1日30分、週2回以上の運動を1年以上継続している 65歳以上 41.9%	H22	* 1日30分、週2回以上の運動を1年以上継続している 60歳以上 男性56.3% 女性40.2%	H21 ~23
-	-	-	-
-	-	-	-
65.8%	H23	75.4%	H23
38.3%		34.6%	H22
51.6%		74.3%	H23
-	-	-	-
-	-	-	-
-	-	-	-
-	-	-	-
-	-	-	-
-	-	-	-
-	-	25.8%	H25
男性36.6% 女性28.3%	H22	31.7%	H22
男性26.4% 女性23.0%		23.3%	
男性28.1% 女性23.9%		24.1%	
37.7%		37.9%	
39.1%		38.9%	

(2) モニタリング項目一覧

分野	指標項目	現状値	年度	出典	国	国・目標値	県	
最終目標	健康寿命 ※65歳以上の日常生活動作が自立している期間の平均として算出（平均自立期間）	男性 79.9歳	H25	注1	H22 78.2歳	平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加	H22 78.8歳	
		女性 84.0歳			H22 83.2歳		H22 83.3歳	
乳幼児期・青少年期	歯・口腔	3歳児でう蝕のある人のうち、重症（B型+C型）の人の割合	H25	⑤	H22 33.4%	-	H22 29.9%	
		12歳（中学1年生）の歯周病（要観察+要精検）がない人の割合	H25	③	-	-	-	
	生活習慣病の取組の予防	全出生数中の低出生体重児の割合	H24	⑪	H22 9.6%	減少傾向へ	H23 9.6%	
		乳幼児健診受診率	H25	⑤	-	-	-	
成人期	歯・口腔	40歳（35歳～44歳）で喪失歯のない人の割合	H25	⑨	H23 72.1%	75%	H23 46.2%	
	がん	全がんの死亡率 注2	241.9	H24	⑪	H24 286.6	-	H24 245.8
		胃がんの死亡率 注2	33.1		⑪	H24 39.0	-	H24 32.8
		肺がんの死亡率 注2	48.0		⑪	H24 56.8	-	H24 46.5
		大腸がんの死亡率 注2	29.3		⑪	H24 37.5	-	H24 33.7
		子宮頸がんの死亡率 注2	5.5		⑪	H24 9.5	-	H24 4.3
		乳がんの死亡率 注2	13.2		⑪	H24 10.0	-	H24 10.4
	生活習慣病予防の取組	循環器疾患等	脳血管疾患の死亡率 注2	H24	⑪	H22 男性 49.5% 女性 26.9%	男性 41.6% 女性 24.7%	H22 男性 45.6% 女性 26.0%
			虚血性心疾患の死亡率 注2		⑪	H22 男性 36.9% 女性 15.3%	男性 31.8% 女性 13.7%	H22 男性 33.9% 女性 12.7%
			LDLコレステロール160mg/d l以上の者の割合		⑧	H22 8.30%	6.20%	H22 12.40%
		メタボリックシンドローム該当者および予備群の割合	⑧		H22 11.70%	8.80%	H22 13.40%	
		藤沢市こほ健康診査（特定健康診査）保健指導実施率	⑧		H20 約1400万人	H20年度に比べて25%減少	H20 26.30%	
		糖尿病	HbA1cがJSD値8.0%以上の者の割合		H25	⑧	H21 12.3%	9.8%
	糖尿病	HbA1cがJSD値6.1%以上の者の割合	H24	⑧	H21 1.2%	1.0%	H22 1.1%	
		HbA1cがJSD値6.1%以上の者の割合	H24	⑧	-	-	-	

分野		指標項目	現状値	年度	出典	国	国・目標値	県
高齢期	身体活動・運動 地域活動	老人クラブ数・加入数	老人クラブ 166クラブ 老人クラブ加入 数8,814人	H25	⑫	H20 何らかの地域 活動をしている 高齢者 男性64.0% 女性55.1%	80%	-
		介護ボランティアポイント制度	ボランティア登録者数 255人 受け入れ施設数 46施設	H25	⑫			-
		老人福祉センター（いきいきシニアセンター）の利用人数	やすらぎ荘 73,079人 湘南なぎさ荘 89,743人 こぶし荘 137,926人	H25	⑫			-
	栄養・食生活	低栄養傾向（BMI20以下）の割合	今後調査	-	⑧⑬ 注3	H22 17.40%	22%	H22 16.90%
	歯・口腔	60歳（55歳～64歳）の未処置歯を有する人の割合	30.7%	H25	⑨	H23 36.1%	10%	H23 31.1%
	全般	1号介護認定者数	1号要介護認定者数（4月末時点） 15,796人 要支援1 3,258人 要支援2 2,463人 要介護1 3,642人 要介護2 2,041人 要介護3 1,689人 要介護4 1,281人 要介護5 1,422人	H26	⑭	-	-	-
1号介護保険サービス受給者数		1号介護サービス受給者数（2月サービス分） 10,530人 要支援1 1,967人 要支援2 1,731人 要介護1 2,790人 要介護2 1,635人 要介護3 1,117人 要介護4 675人 要介護5 615人	H25	⑭	H24 452万人	657万人	H24 26万人	
全体	社会環境の整備	健康遊具の設置公園数	市立公園38 まちかどスポーツ広場13 （湘南大庭市民センター、遠藤の横浜市水道局用地を含める）	H25	⑮	-	-	-

注1：厚生労働省科学研究費補助金「健康寿命における将来予測と生活習慣病対策の費用対効果に関する研究」を参考に算出国、県は日常生活に制限のない期間の平均として算出しているため、比較はできない。

注2：死亡率については人口10万対の率

注3：藤沢市こくほ健康診査（特定健康診査）、後期高齢者等健康診査より調査予定

[出典]

- ① 藤沢市健康増進計画最終評価アンケート調査（平成25年度）
- ② 保健所年報（平成25年度）
- ③ 藤沢市学校保健統計調査（別冊）（平成25年度）
- ④ 体力・運動能力、運動習慣等調査結果（平成25年度）
- ⑤ 母子保健統計（平成25年度）
- ⑥ 妊娠届書（平成24年度）
- ⑦ 平成22年タバコに関するアンケート調査
- ⑧ 藤沢市こくほ健康診査（特定健康診査）・特定保健指導結果（平成25年度）
- ⑨ 成人歯科健康診査結果（平成25年度）
- ⑩ 国民健康・栄養調査（藤沢市調査分）（平成23年度）
- ⑪ 神奈川県衛生統計年報（平成24年度）
- ⑫ 高齢者保健福祉計画・介護保健事業計画（平成24年度、平成25年度）
- ⑬ 後期高齢者等健康診査
- ⑭ 神奈川県介護保険事業状況報告（月報 暫定版 平成26年度4月公表）
- ⑮ 公園内健康遊具 充実・活用促進計画（平成25年度）

