

エジンバラ産後うつ病質問票(EPDS)

藤沢市では、産後うつの予防等を図るため、産婦健康診査の公費負担を実施しています。健診受診時は、「藤沢市産婦健康診査費用補助券」と、「エジンバラ産後うつ病質問票（EPDS）」を使用しますので、必ず医療機関にお持ちください。

この質問票は、産後のお母さんの心の状態を把握し、母子保健法に基づく保健指導に利用するものです。お答えいただいた内容につきましては、個人情報として取り扱い、目的外の利用はいたしません。

私は、質問票について説明を受け、同意をしました。

産婦健診受診年月日： 年 月 日 産婦氏名： _____

産後の気分についておたずねします。今日だけでなく、過去7日間にあなたが感じたことに最も近い答えに○をつけてください。必ず10項目全部に答えてください。

- | | |
|--|--|
| 1. 笑うことができたし、物事のおもしろい面もわかった。 () いつもと同様にできた。 () あまりできなかった。 () 明らかにできなかった。 () 全くできなかった。 | 6. することがたくさんあって大変だった。 () はい、たいてい対処できなかった。 () はい、いつものようにはうまく対処できなかった。 () いいえ、たいていうまく対処した。 () いいえ、普段通りに対処した。 |
| 2. 物事を楽しみにして待った。 () いつもと同様にできた。 () あまりできなかった。 () 明らかにできなかった。 () 全くできなかった。 | 7. 不幸せな気分なので、眠りにくかった。 () はい、ほとんどいつもそうだった。 () はい、時々そうだった。 () いいえ、あまり度々ではなかった。 () いいえ、全くなかった。 |
| 3. 物事がうまくいかない時、自分を不必要に責めた。 () はい、たいていそうだった。 () はい、時々そうだった。 () いいえ、あまり度々ではなかった。 () いいえ、全くなかった。 | 8. 悲しくなったり、惨めになったりした。 () はい、たいていそうだった。 () はい、かなりしばしばそうだった。 () いいえ、あまり度々ではなかった。 () いいえ、全くそうではなかった。 |
| 4. はっきりした理由もないのに不安になったり、心配したりした。 () いいえ、そうではなかった。 () ほとんどそうではなかった。 () はい、時々あった。 () はい、しょっちゅうあった。 | 9. 不幸せな気分だったので、泣いていた。 () はい、たいていそうだった。 () はい、かなりしばしばそうだった。 () ほんの時々あった。 () いいえ、全くそうではなかった。 |
| 5. はっきりした理由もないのに恐怖に襲われた。 () はい、しょっちゅうあった。 () はい、時々あった。 () いいえ、めったになかった。 () いいえ、全くなかった。 | 10. 自分自身を傷つけるという考えが浮かんできた。 () はい、かなりしばしばそうだった。 () 時々そうだった。 () めったになかった。 () 全くなかった。 |

©The Royal College of Psychiatrists 1987.Cox, J.L., Holden,J.M.& Sagovsky, R.(1987) Detection of postnatal depression.Development of the 10-item Edinburgh Postnatal Depression Scale. British Journal of Psychiatry,150,782-786.岡野ら(1986)による日本語版

産婦健康診査実施医療機関・助産所様へ

産婦健康診査を実施する際、健診項目（問診、診察、体重・血圧測定、尿検査等）を含む健康診査を行い、その結果を藤沢市産婦健康診査費用補助券（提出があった場合）及び母子健康手帳（出産後の母体の経過のページ）に記録してください。健診当日に提出された産婦健診用エジンバラ産後うつ病質問票（EPDS）は、医療機関で保管してください。（産婦には渡さないでください）

※神奈川県産科婦人科医会へ事務を依頼していない医療機関

産婦本人から全額自費で徴収のうえ、領収書を発行し、藤沢市に払い戻しの申請をするよう伝えてください。（未使用の補助券、領収書のコピー、母子手帳のコピーが必要です）

産婦健診実施医療機関
(医療機関が記入)

医療機関名の記載又は押印をしてください

【問い合わせ先】
藤沢市 子ども青少年部 親子すこやか課
Tel0466-50-3522