

認知症は心配するより、まず知ること

認知症は、誰でもかかる可能性のある脳の病気です。
いろいろな原因で脳の細胞が損傷を受けたり、働きが悪くなることで、認知機能が低下し、様々な生活のしづらさが現れる状態を指します。

もの忘れが目立つ
約束したことを忘れる

知っている人の名前が思い出せない
同じ話を無意識のうちに繰り返す



早く気づくことのメリット

- ①今後の生活の準備をすることができます。
- ②治る認知症や一時的な症状の場合があります。
- ③進行を遅らせることが可能な場合があります。



ご心配な方は、簡単なチェックをしてみませんか？

認知症簡易チェックサイト



「これって認知症？」（家族・介護者向け）

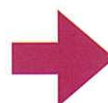
「わたしも認知症？」（本人向け）



パソコンをお持ちの方は、下記URLよりご利用ください。

HP <http://fishbowlindex.net/fujisawan/>

スマートフォン、携帯電話をお持ちの方は、
右の二次元コードをご利用ください。



<認知症簡易チェックサイトのご利用にあたって>

- ・利用料は無料です。（通信料は自己負担になります）・個人情報の入力不要です。
- ・医学的判断をするものではありません。・認知症の診断には、専門医療機関での受診が必要です。
- ・結果に関わらず、ご心配な方はお早めにご相談ください。

相談窓口

もの忘れ相談

藤沢市保健所では、もの忘れなどで受診をされたことがない方を対象に、嘱託医（精神科医）による相談（予約制）を行っています。（脳のCT検査等の画像診断は行っていません）

日時につきましては、「広報ふじさわ」くらしの情報ガイド【健康・保健】をご覧ください。

【問い合わせ 保健予防課 電話 0466(50)3593】



©藤沢市
藤沢市公式マスコットキャラクター
ふじきゅん♡

いきいきサポートセンター（地域包括支援センター）

高齢者が住みなれた地域で安心していつまでも生活できるように、日常生活における相談や支援を行い、さまざまな方面から、高齢者のみなさんを支える機関です。

各センターには、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師等の専門職員を配置しています。ささいなことでも構いませんので、心配なことがありましたらご相談ください。

地 域	地域包括支援センター	電話番号
片 瀬	いきいきサポートセンター	0466-29-5066
鵠 沼 南	いきいきサポートセンター	0466-33-1166
鵠 沼 東	いきいきサポートセンター	0466-55-1511
辻 堂 東	いきいきサポートセンター	0466-36-3333
辻 堂 西	いきいきサポートセンター	0466-54-9511
村 岡	いきいきサポートセンター	0466-24-4100
藤 沢 東 部	いきいきサポートセンター	0466-55-5570
藤 沢 西 部	いきいきサポートセンター	0466-22-7633
明 治	いきいきサポートセンター	0466-35-2811
善 行	いきいきサポートセンター	0466-90-0065

地 域	地域包括支援センター	電話番号
善 行 団 地	いきいきサポートセンター	0466-47-7345
湘 南 大 庭	いきいきサポートセンター	0466-87-3588
小 糸	いきいきサポートセンター	0466-90-4507
六 会	いきいきサポートセンター	0466-80-5877
石 川	いきいきサポートセンター	0466-52-7417
湘 南 台	いきいきサポートセンター	0466-45-2300
遠 藤	いきいきサポートセンター	0466-54-8312
長 後	いきいきサポートセンター	0466-45-1121
御 所 見	いきいきサポートセンター	0466-49-2020

*開業曜日・時間については、それぞれのセンターにお問い合わせください。

【問い合わせ 高齢者支援課 電話 0466(50)3523】

藤沢市認知症受入れ医療機関情報

市内で認知症の診療を行っている医療機関を、藤沢市のホームページに掲載しています。パソコンの検索画面で『藤沢市認知症受入れ医療機関情報』と入力してください。

藤沢市認知症受入れ医療機関情報

検索

スマートフォン、携帯電話をお持ちの方は、右の二次元コードからご覧いただけます。

【問い合わせ 保健予防課 電話 0466(50)3593】

