



2026 (令和8) 年度

就 労 支 援 セ ミ ナ ー ・ 資 格 取 得 講 座

受 講 料 無 料

Fプレイス（藤沢市藤沢市民センター・労働会館等複合施設）では、自立や就労に困難を抱える方、安定した就労を希望する方などを対象とした就職に役立つ幅広い就労支援セミナー、資格取得講座を年間で開催しています。

自己理解セミナー

👉 セットでの受講がおすすめ!

- 7/18 (土)** 「適職」を理論で見極める！職業興味・自己理解セミナー **対象** 求職中、転職を考えている方

**時間** 13:30~16:30 **定員** 20名 **概要** 厚生労働省が推奨している「マイジョブ・カード」のRIASECを学習し、自分の興味・関心がある分野の理解を深め、客観的な視点を持って就職活動につなげることを目指します。
- 8/1 (土)** 「採用担当者はここを見る！」選ばれる履歴書の書き方セミナー **対象** 求職中、転職を考えている方

**時間** 13:30~15:30 **定員** 20名 **概要** 履歴書の基本的なルールや、採用担当者の気持ちをつかむ魅力的な履歴書作成のポイントを学びます。
- 9/5 (土)** 内定につなげる面接対策セミナー～採用担当の心をつかむ自己PRと印象力～ **対象** 求職中、転職を考えている方

**時間** 13:30~17:00 **定員** 20名 **概要** 採用担当者の視点を踏まえた自己PRの作成方法と、好印象を与える表現、立ち居振る舞いを体系的に学ぶ実践型のセミナーです。

就職実践セミナー

- 8/29 (土)** 40代・50代のキャリアデザイン講座～人生後半へ「働く私」を再起動するために～ **対象** テーマに関心のある40代50代の方

**時間** 13:30~15:30 **定員** 20名 **概要** 40代50代からの働き方を見直し、自分らしく働き続けたい方や、これからの働き方、生き方について考えたい方に向けて、中高年のライフキャリア再構築を支援します。
- 11/7 (土)** 内定を確実にする「実践・面接突破」トレーニング（模擬面接付き） **対象** 求職中の方

**時間** 13:30~16:00 **定員** 20名 **概要** 面接に課題を持っている方や経験が浅い方への実践トレーニングをメインとした講座です。模擬面接を行い、リアルな体験をすることで、改めて面接の場の目的や面接のポイントを実践に活かしていきます。

ふじさわ女性デジタル人材活躍推進事業

- 6/13 (土)** Excel×生成AIで私の仕事が変わる！女性のための無料体感セミナー  
「ゼロから始める、女性のためのExcel仕事術研修～生成AI&Power Queryで報告書作成～」説明会

**時間** 13:30~16:00 **定員** 50名 **対象** スキルアップを希望する女性で、実践的なITスキルを身につける研修受講を検討している方、ITスキルに自信が無いが、生成AIを活用したいと考える方。

**概要** 現在の就職市場におけるデジタルスキルの需要と、ExcelおよびPower Queryを使いこなせる人材の価値をわかりやすく紹介します。スマートフォンを使って生成AIを実際に体験し、「難しそう」を「自分にもできる」イメージを持ち帰っていただきます。
- 10/10 (土) ~ 11/14 (土)** 女性デジタル人材 実践セミナー（全9回）  
ゼロから始める、女性のためのExcel仕事術研修～生成AI&Excel Power Queryで報告書作成実習～

**日時** 毎週土曜日（全6回）/13:30~17:30 【もくもく会（自習会）】毎週木曜日（全3回）/13:30~15:30 **定員** 30名

**対象** 就職・転職を希望する女性の方、「デジタルスキルを身につけて新しいキャリアを切り拓きたい」「生成AIを仕事に活かせるようになりたい」と考える方 ※保育有（対面セミナー）/要予約（保育対象2歳~6歳）

**概要** プログラミングおよびデータ活用の基礎を、身近なツールであるExcelを教材として学習します。同時に、学習プロセスそのものに生成AIを積極的に活用することで、実際の職場でAIを使いこなす実践力を自然に身につけます。

就職説明会 & 就職面接会

対象のセミナー受講者の皆様にご参加いただける、就職説明会・就職面接会を開催予定です。詳細は各セミナー開催時にご確認ください。

- 9/11 (金)** **就職説明会**

**対象** ■「自己理解セミナー」カテゴリーの3つのセミナー  
■40代・50代のキャリアデザイン講座～人生後半へ「働く私」を再起動するために～
- 11/16 (月)** **就職面接会**

**対象** ■内定を確実にする「実践・面接突破」トレーニング（模擬面接付き）  
■女性デジタル人材 実践セミナー（全9回）



セミナー詳細はこちらからご確認いただけます

## コミュニケーション・メンタルヘルスセミナー

5/23  
(土)

求職者のためのアサーション講座～自分も相手も大切にするコミュニケーション～

**時間** 13:30～15:30 **定員** 20名 **概要** 自分も相手も大切にする伝え方、アサーションで円滑な人間関係を築くコツを学びます。

2/6  
(土)

こんなビジネス場面でどうする？～アンガーマネジメントできるようになろう～

**対象** アンガーマネジメントに関心のある方

**時間** 13:30～16:30 **定員** 20名 **概要** 怒りの感情と上手につきあうための心理トレーニングです。「怒り」とは何かを知り、向き合い方や対処の方法から、自分らしい働き方と働きやすい環境の実現を学びます。

3/13  
(土)

専門家と考える職場のメンタルヘルスセミナー **対象** メンタルヘルスに関心のある方

**時間** 13:30～16:00 **定員** 100名 **概要** 心の辛さを感じている会社員の方はもちろん、そのご家族、そして職場のリーダーや人事担当者も対象とし、徹底的に現場に即した実践的な内容のセミナーです。

## キャリアデザインセミナー

8/22  
(土)

自分らしい働き方を考える～オープン就労・クローズ就労を知り、就職への一步を踏み出そう～

**時間** 13:30～15:30 **定員** 20名 **対象** 就職・就労に関心のある方、将来的な働き方について検討中の方、就労支援サービスの利用を検討している方

**概要** 就職を考え始めた方を対象に、「オープン就労」「クローズ就労」という2つの働き方を中心に、障害者雇用の現状や選択肢について学ぶセミナーです。(オンライン受講可能)

1/16  
(土)

就労困難者(就職氷河期世代・ひきこもり等)向け就活スタートセミナー

**ユースワークふじさわ連携**

**時間** 13:30～16:00 **定員** 20名 **対象** 就職困難者とその家族

**概要** 講師の体験談を踏まえ、就活に向けた専門的な情報や考え方を学び、安心しながら自分自身と向き合い、「行動に移す」準備を整えることを目指す2部制のセミナーです。(オンライン受講可能)

2/27  
(土)

就職活動とこれからの仕事に役立つ！～次世代ビジネススキルとしてのAI活用実践講座～ AI基礎実践編

**時間** 13:30～15:30 **定員** 20名 **対象** AIスキルをこれからの就職活動や仕事に活用したい方、再就職や転職を目指している方、当日スマートフォンまたはPCを持参でき、基本的な文字入力可能な方、事前に案内する手順に沿って、AIツールの利用登録を完了できる方

1回目

**概要** AIの基礎理解から就職活動への実践活用までを一貫して学ぶ講座です。第1回では、AIが使えるビジネスシーンを「作る・整理する・考える・改善する・学ぶ」の5分類で理解し、それぞれを実際に体験します。

3/6  
(土)

就職活動とこれからの仕事に役立つ！～次世代ビジネススキルとしてのAI活用実践講座～ 就職活動応用編

**時間** 13:30～15:30 **定員** 20名 **対象** AIスキルをこれからの就職活動や仕事に活用したい方、再就職や転職を目指している方、当日スマートフォンまたはPCを持参でき、基本的な文字入力可能な方、事前に案内する手順に沿って、AIツールの利用登録を完了できる方

2回目

**概要** AIの基礎理解から就職活動への実践活用までを一貫して学ぶ講座です。第2回では、第1回で学んだ活用方法を就職活動に応用し、職務経歴書・志望動機の作成および面接対策までを実践します。基礎から応用へと段階的に学ぶ演習中心の講座です。

## 資格取得講座【Eラーニング講座】

### 宅地建物取引士【スクーリング全3回】

**日時** ①5/16 (土) ②7/25 (土) ③9/19 (土) 13:30～16:30

**概要** 宅地建物取引業法に基づき定められている国家資格で不動産取引法務の専門家です。(教材費：税込25,500円)

### ビジネス実務法務検定試験3級【スクーリング全2回】

**日時** ①8/22 (土) ②10/10 (土) 13:30～16:30

**概要** あらゆる業種に通用する法律知識を正しく学び、民間資格でありながら就職活動の際に有利となる資格のひとつです。(教材費：税込7,700円)

### FP3級【スクーリング全2回】

**日時** ①11/21 (土) ②1/9 (土) 13:30～16:30

**概要** 長期的かつ総合的な視点で様々なアドバイスや資産設計を行い、その実行を援助するための知識が問われる国家資格です。(教材費：税込3,300円)

### ITパスポート【スクーリング全2回】

**日時** ①12/12 (土) ②1/23 (土) 13:30～16:30

**概要** ITを利用するすべての社会人、学生が備えておくべきITに関する基礎的な知識が証明できる国家資格です。(教材費：税込3,850円)

### 簿記3級【スクーリング全2回】

**日時** ①12/19 (土) ②2/13 (土) 13:30～16:30

**概要** 経理、財務、一般事務などへの就職、転職の際に有利な資格のひとつです。(教材費：税込3,300円)

**対象** 就労を目的に資格取得を目指す方 **定員** 各講座15名  
スクーリングに全て参加できる方

※Eラーニングとスクーリングのセット講座です。  
※教材費は価格改定等により変更となる場合があります。

## 働き方相談室

国家資格を持ったキャリアコンサルタントによる個別の就労相談を実施しています。仕事や職場、就職活動の悩みなど、お気軽にご相談ください。



＜相談対応日＞  
毎週水、木、金、日曜日(予約制)  
9:30～17:30 ※50分/回  
←詳細はこちらの二次元コードからご確認ください

＜お申込み＞  
Fプレイス 就労支援担当  
TEL: 0466-26-7811 または  
e-mail: fplace1@career-drive.jp  
希望日時、名前、電話番号をお知らせください。



## お問合せ

Fプレイス 藤沢市藤沢市民センター・労働会館等複合施設  
2階総合案内(就労支援担当) 火～(日) 8:30～17:30  
藤沢市本町1-12-17 (藤沢駅から徒歩11分、藤沢本町駅から徒歩9分)  
電話: 0466-26-7811

