

## 麻疹対応についての一般市民向け Q&A

藤沢市保健所保健予防課（2026 年 9 月）

### ■麻疹について

- 問 1 麻疹について
- 問 2 麻疹の感染力について
- 問 3 合併症について
- 問 4 修飾麻疹とはどんなものですか？
- 問 5 どのように受診したら良いか？
- 問 6 妊娠しているのですが、麻疹の流行が心配です。
- 問 7 流行国へ行っていました。いつまで健康観察を続けた方がいいですか？

### ■ワクチン接種、その他について

- 問 1 定期接種対象について
- 問 2 どこで、任意のMRワクチンを接種できるか。いくらか。
- 問 3 生後 6 ヶ月未満の乳児でも接種可能ですか。
- 問 4 第 2 期接種前の年齢（2 歳～5 歳）ですが、ワクチン接種を受けても大丈夫ですか。
- 問 5 第 1 期、第 2 期どちらも接種していない場合、これから 2 回接種してもいいですか。その場合、接種の間隔はどうなりますか。
- 問 6 第 1 期は未接種、第 2 期は接種済です。1 回しか接種していないので、あと 1 回接種したいのですが、接種可能ですか。接種する場合、第 2 期接種後からどのくらいの間隔で接種したほうがいいですか。
- 問 7 ワクチン接種後、どのくらいで抗体がつきますか。
- 問 8 麻疹のワクチン接種は、必ず 2 回接種しないとイケないのですか。
- 問 9 ワクチン接種は何回まで接種していいのですか。
- 問 10 妊娠中、または妊娠の可能性があります。ワクチン接種を受けることができますか。
- 問 11 熱があります。どうしたらいいですか。
- 問 12 麻疹にかかったことがあるかもしれません。ワクチン接種をしたほうがいいですか。
- 問 13 麻疹にかかったかどうかわかりません。ワクチン接種履歴もわかりません。どうしたらいいですか。
- 問 14 ワクチンの安全性は大丈夫ですか。

## ■麻しんについて

### 問1 麻しんについて

麻しんとは麻しんウイルスによって引き起こされる急性の全身感染症です。

感染経路は空気感染・飛沫感染・接触感染で、ヒトからヒトへ感染が伝播し、その感染力は非常に強いと言われています。免疫を持っていない人が感染するとほぼ100%発症し、一度感染して発症すると一生免疫が持続すると言われています。

麻しんウイルス感染後、10～12 日間の潜伏期ののち発熱や咳などの症状で発症します。38℃前後の発熱が 2～4 日間続き、倦怠感（小児では不機嫌）、上気道炎症状（咳、鼻みず、くしゃみなど）や結膜炎症状（結膜充血、目やに、光をまぶしく感じるなど）が現れて次第に強くなります。乳幼児では消化器症状として、下痢、腹痛を伴うことも多くみられます。

その後、体温は1℃程度下がり、その後半日くらいのうちに、再び高熱（多くは 39℃以上）が出るとともに、発疹が出現します。発疹は耳後部、頸部、前額部から出始め、翌日には、顔面、体幹部、上腕におよび、2 日後には四肢末端にまでおよびます。

唯一の予防方法は、ワクチン接種によって麻しんに対する免疫をあらかじめ獲得しておくことです。

### 問2 麻しんの感染力について

感染力はきわめて強く、麻しんの免疫がない集団に 1 人の発症者がいたとすると、12～14 人の人が感染するとされています。（インフルエンザでは1～2人）。

不顕性感染（感染はしても発症しない＝症状がでない）はほとんどなく、感染した 90%以上の方が発症します。

感染力が最も強いのは**発疹出現前のカタル期**（※上気道炎症状や※結膜炎症状の時期）です。

※：上気道炎症状（咳、鼻みず、くしゃみなど）」

結膜炎症状（結膜充血、目やに、光をまぶしく感じるなど）

### 問3 合併症について

麻しんに伴ってさまざまな合併症がみられ、全体では 30%にも達するとされています。その約半数が肺炎で、頻度は低いものの脳炎の合併例もあり、特にこの二つの合併症は麻しんによる二大死因となり、注意が必要です。

問4 修飾麻疹とはどんなものですか？

麻疹に対する免疫は持っているけれども不十分な人が麻疹ウイルスに感染した場合、軽症で非典型的な麻疹を発症することがあり、これを「修飾麻疹」と呼んでいます。感染力は弱いものの周囲の人への感染源になるので注意が必要です。

問5 どのように受診したら良いか？

医療機関に、事前に電話連絡をして受診方法を確認し、医療機関へ移動される際は、周囲の方への感染を防ぐためにもマスクを着用し、できるだけ公共交通機関は避けて受診してください。

問6 妊娠しているのですが、麻疹の流行が心配です。

妊娠中に麻疹にかかると流産や早産を起こす可能性があります。

妊娠前であれば未接種・未罹患の場合、ワクチン接種を受けることを積極的に検討すべきですが、既に妊娠しているのであればワクチン接種を受けることが出来ませんので、麻疹流行時には外出を避け、人込みに近づかないようにするなどの注意が必要です。

また、麻疹流行時に、同居者に麻疹にかかる可能性の高い方（例えば麻疹の感染歴がなく、かつ麻疹ワクチンの2回接種を完了していない者で、麻疹ウイルスに曝される可能性が高い者など）がおられる場合はワクチン接種等の対応について、かかりつけの医師にご相談ください。

問7 流行国へ行っていました。いつまで健康観察を続けた方がいいですか？

帰国後3週間の健康観察をお願いします。発熱した場合は医療機関に渡航歴等ご相談のうえ、受診を検討してください。

※潜伏期間：10～14日（最大21日）

## ■ワクチン接種、その他について

### 問1 定期接種対象について

第1期：1歳の誕生日～2歳の誕生日前日

第2期：就学前1年間

### 問2 どこで、任意のMRワクチンを接種できるか。いくらか。

かかりつけ医に相談するかお近くの医療機関に問い合わせるなどしてください。（妊婦と妊娠の可能性のある方は禁忌。接種後2ヶ月の避妊が必要。）

### 問3 生後6ヶ月未満の乳児でも接種可能ですか。

一般に生後6ヶ月未満の乳児は、移行抗体（胎盤を通じて胎児に与えられた抗体）があるとされています。しかし、麻しん患者との接触があり、感染症発症のリスクの方が上回る場合は、かかりつけ医の判断により、緊急MRワクチンを接種する場合があります。

### 問4 第2期接種前の年齢（2歳～5歳）ですが、ワクチン接種を受けても大丈夫ですか。

接種は可能ですが、任意（全額自己負担）での接種となります。

※第2期接種対象者：5歳～7歳未満で小学校就学前1年間（就学前年度4/1～3/31）

### 問5 第1期、第2期どちらも接種していない場合、これから2回接種してもいいですか。その場合、接種の間隔はどうなりますか。

任意でワクチン接種を受けることができます。

流行時は、2回目の接種時期は1回目接種後より1ヶ月間隔を開けて接種することが可能です。麻しん流行が終息した時には、1回目から数年の間隔を開けて接種したほうが、より麻しんの免疫ができる割合が高まり、感染予防に効果があがります。

### 問6 第1期は未接種、第2期は接種済です。1回しか接種していないので、あと1回接種したいのですが、接種可能ですか。接種する場合、第2期接種後からどのくらいの間隔で接種したほうがいいですか。

接種は可能ですが、あと1回の接種は任意接種（全額自己負担）になります。

接種の間隔は、1ヶ月以上の間隔を開ければ接種可能です。

問7 ワクチン接種後、どのくらいで抗体が付きますか。

ワクチン接種後、血中抗体は2週間から出現するといわれています。

問8 麻しんのワクチン接種は、必ず2回接種しないといけないのですか。

1回の接種では十分に免疫がつかない方もいるため、2回の接種が重要です。また、接種後、時間の経過とともにその免疫が低下してきた人に対して、2回目の接種で免疫をより増強させる効果があります。

問9 ワクチン接種は何回まで接種していいのですか。

基本は2回ですが、仮に3回以上接種しても、問題はありません。抗体価がさらに上がり感染予防には効果が上がるとされています。

問10 妊娠中、または妊娠の可能性があります。ワクチン接種を受けることができますか。

妊娠中、または妊娠の可能性がある方へは、ワクチン接種はできません。不要不急の外出を控え、人込みをできるだけ避けるようにしてください。

問11 熱があります。どうしたらいいですか。

麻しんは、風邪症状（発熱、咳）と似たような症状がありますが、発熱だけでは麻しんとは判断できません。38℃前後の発熱が2～4日続き、倦怠感、上気道炎症状（咳、鼻みず、くしゃみ）、結膜炎症状（結膜充血、目やに、光をまぶしく感じるなど）が現れ、その後、再び高熱（39℃以上）とともに発疹が出現します。

熱が出た場合には、学校や会社への登校、出勤を控え、自宅で休養を取ってください。症状が悪化した場合には、医療機関を受診してください。

問12 麻しんにかかったことがあるかもしれません。ワクチン接種をしたほうがいいですか。

麻しんにかかったことがある場合には、成人になっても十分な抗体を保持していることが多いため、麻しんのワクチン接種は必要ありません。

はっきりわからず、抗体があるか確認をしたい場合、抗体検査（全額自己負担）で確認をすることができます。抗体検査の実施はかかりつけ医やお近くの医療機関にお問い合わせください。

抗体があれば接種不要、抗体がなければワクチン接種を受けることをお勧めします。

問 1 3 麻しんにかかったかどうかわかりません。ワクチン接種履歴もわかりません。どうしたらいいですか。

予防接種法に基づく麻しんのワクチン定期接種は 1978 年 10 月（接種時期：幼児期）に始まりました。

接種歴は母子手帳を確認してください。母子手帳でもわからない場合は任意の抗体検査で抗体を確認することができます。

なお、抗体検査を受けずにワクチン接種をされても構いません。（任意接種（全額自己負担）になります。）

※現在使われている MR ワクチン（麻しん・風しんワクチン）は、2006 年 4 月より導入され、同年 6 月より 2 回接種（当時 1 歳児及び小学校就学前）が開始されました。2008 年度から 2012 年度の 5 年間に限り、中学 1 年生（1995 年 4 月 2 日～2000 年 4 月 1 日生まれ）と高校 3 年生（1992 年 4 月 2 日～1997 年 4 月 1 日生まれ）相当年齢の人に 2 回目のワクチンが定期接種として導入されています。

問 1 4 ワクチンの安全性は大丈夫ですか。

ワクチン接種後の症状として、発熱、発しん、鼻汁、咳嗽、注射部位紅斑・腫脹などがみられます。重大な副反応として、アナフィラキシー、急性散在性脳脊髄炎（ADEM）、脳炎・脳症、けいれん、血小板減少性紫斑病がごく稀に（0.1%未満）報告されていますが、ワクチンとの因果関係が明らかでない場合も含まれています。

なお、麻しん含有ワクチンは、ニワトリの胚細胞を用いて製造されており、卵そのものを使っていないため卵アレルギーによるアレルギー反応の心配はほとんどないとされています。

しかし、重度のアレルギー（アナフィラキシー反応の既往のある人など）のある方は、ワクチンに含まれるその他の成分によるアレルギー反応が生ずる可能性もあるので、接種時にかかりつけの医師に相談してください。

（厚生労働省 HP（MR ワクチン）より抜粋）