



☆事業者向け禁煙セミナー☆

吸う人も吸わない人も一緒に、タバコの影響について知る機会を設けませんか？

その1 講習会

タバコについて知ってもらおう！



職場での受動喫煙が気になる

加熱式タバコに変えたから大丈夫



このような声に・・・

タバコについての最新情報の提供、受動喫煙防止など、要望に応じてお話しします。

その2 禁煙相談

禁煙をめざす従業員と一緒に応援！

喫煙状況を把握し、禁煙の重要性を伝えた上で禁煙のための解決策を提案します。



禁煙治療のための医療機関等もご紹介します。

ご希望の方には、6か月間保健師がサポート。
詳しい内容については、裏面の「ふじさわ禁煙サポート」をチェック！

その3 各種測定

吸う人も吸わない人もチャレンジ！



呼気一酸化炭素濃度、簡易肺年齢測定の実施

その4 物品の貸出し

「タバコに関する健康教育」をお手伝い！

タバコの啓発や禁煙支援に使っていただくために、市内の事業所等へ、物品の貸出しを行っています。



物品の詳細等については、お問い合わせまたは藤沢市のホームページをチェック！



その他、タバコに関するリーフレット等の配布も行っております！

職場の禁煙支援・受動喫煙のない職場づくりを応援します！

《お問い合わせ・申込み》 藤沢市健康づくり課 健康づくり担当

TEL : 0466-50-8430 FAX : 0466-28-2280 E-Mail : fj-kenko-z@city.fujisawa.lg.jp

無料

未来のあなたに感謝される選択をしませんか？

ふじさわ禁煙サポート



【まずは面談】

「タバコを吸いたくなるのはどんな時でしょうか？」
喫煙状況を一緒にふりかえり、禁煙を考えるための知識をお伝えします。
タバコに関する測定も実施します。



【サポート開始】

自分に合った方法で、6か月間サポートします。

【内容】

初回相談日から、2・4・8・24週後に、電話、メール、面接のいずれかの方法でサポートをさせていただきます。



【サポート終了】

6か月間のサポートについて、アンケートにご協力をお願いいたします。



電話

保健師等が禁煙に向けて、しっかりサポートします。



面接



メール

場 所：藤沢市保健所、保健医療センター

日 時：ご都合の良い日で調整いたします。（事前に予約が必要です）

対 象：市内在住・在勤・在学の方

その他：禁煙治療薬等の薬の処方はできません。

《お問い合わせ・申込み》

藤沢市健康づくり課 健康づくり推進担当
藤沢市保健医療財団

TEL 0466-50-8430 FAX 0466-28-2280
TEL 0466-88-7311 FAX 0466-86-6065