



☆事業者向け禁煙セミナー☆

吸う人も吸わない人も一緒に、タバコの健康影響について知る機会を設けませんか？

その1 講習会

タバコについて知ってもらう！



職場での受動喫煙
が気になる

加熱式タバコに変えたから
大丈夫



このような声に・・・

タバコについての最新情報の提供、受動喫煙防止
など、要望に応じてお話しします。

その2 禁煙相談

禁煙をめざす従業員と一緒に応援！

喫煙状況を把握し、
禁煙の重要性を伝えた上で
禁煙のための解決策を提案します。



禁煙治療のための医療機関等
もご紹介します。

ご希望の方には、6か月間保健師がサポート。
詳しい内容については、裏面の
「ふじさわ禁煙サポート」をチェック！

その3 各種測定

吸う人も吸わない人もチャレンジ！



呼気一酸化炭素濃度、簡易肺年齢測定の実施

その4 物品の貸出し

「タバコに関する健康教育」をお手伝い！

タバコの啓発や禁煙支援に使っていただくために、
市内の事業所等へ、物品の貸出を行っています。



物品の詳細等については、
お問い合わせまたは藤沢市の
ホームページをチェック！



その他、タバコに関するリーフレット等の配布も行っております！

職場の禁煙支援・受動喫煙のない職場づくりを応援します！

《お問い合わせ・申込み》 藤沢市健康づくり課 健康づくり担当

TEL : 0466-50-8430 FAX : 0466-28-2280 E-Mail : fj-kenko-z@city.fujisawa.lg.jp