



家族介護者教室

藤沢市にお住まいで、介護をされている方・介護に関心のある方向けの教室です。
初めての方でもわかりやすい内容ですので、お気軽にご参加ください！



会場

藤沢病院 すずらんホール（住所：藤沢市小塚383番地）

定員

15名

参加料

無料

日程	テーマ・内容	講師
12月3日（水） 14:00～15:30	「認知症の方への接し方、 一緒に考えましょう！」 認知症病棟を担当する看護師が接し方の基本についてお話しします。基本の考え方はありますが、接し方の正解はひとつではありません。どんな対応が良いのか一緒に考えましょう！	藤沢病院 認知症病棟 看護師
12月10日（水） 14:00～15:30	「安全に移動するための 介護の基本お伝えします！」 車いすの安全な使い方や介助方法など、すぐに実践できる介助技術をお伝えします。車いす操作の体験も行います。車いすを押したことがない、どうやって介助するの？という方、どうぞお試しください。	介護老人保健施設 清流苑 理学療法士 （PT）
12月17日（水） 14:00～15:30	「ひとりで抱え込まず周りに頼ろう！」 介護はひとりで抱えこまず、周りに相談することも大切です。介護保険サービスのことや困った時の相談先などについてお話しします。介護者の方向けのセルフケアについてもご紹介します。	村岡いきいき サポートセンター 社会福祉士

※感染症拡大防止のため、予定を変更させていただく場合があります。

※病院内で開催するため、ご参加頂く際には、マスク着用のご協力をお願いいたします。

お申込み

* 申し込み開始：11月10日（月）10時から

* 申し込み先：特定医療法人社団清心会 藤沢病院（受付は月～金（祝日除く）の10時～16時）

電話：0466-23-2343 ⇒ 自動音声案内の4を押していただき、電話に出た者に
「家族介護者教室の申し込み」と伝えてください。

FAX：0466-24-5050 ⇒ 教室名・住所・氏名・電話番号をご記入ください。

ふじきゅん♡



藤沢病院へのアクセス

◎バスでご来院の方

藤沢駅南口バス停8番線乗り場より

①「渡内中央循環」

「湘南鎌倉総合病院行」

⇒小塚地下道前下車 徒歩3分

②「教養センター行」

⇒みどりの園前下車 徒歩1分

◎お車でご来院の方

入口左奥駐車場をご利用ください。

無料駐車券をお渡しいたします。

