

藤沢市家族介護者教室 片瀬地区

無料

最期まで自宅で安心 して暮らせる講座

いつまでも健康であり続けましょう！

会場

片瀬市民センター2階ホール

藤沢市片瀬3-9-6（地図裏面参照）

【時間】

10:00～

12:00

（9:40開場）

第1回

11/4
火

転倒や骨折をしないための体づくり

講師：大川 彩紀氏

（作業療法士：在宅看護センターLife&Com）

第2回

11/12
水

【片瀬ボランティアセンター ミニ講座共催】

上手に食べて健康長寿～知って納得、食事のポイント

講師：高橋 寿江氏

（管理栄養士：特別養護老人ホーム鵜生園）

第3回

11/20
木

高齢者の病気と訪問看護の役割

講師：ヒグソン 弘美氏

（看護師：訪問看護ステーションなでしこ 管理者）

お申込み
お問い合わせ

TEL

0466-55-2661（月～土：9:00～17:00）

居宅介護支援センター 鵜生園（井上）

（社会福祉法人 上村鵜生会）

申し込みは電話かFAX（裏面）で、先着50名です



江ノ電『江ノ島』駅、湘南モノレール『湘南江ノ島』駅徒歩5分
小田急『片瀬江ノ島』駅、徒歩10分

【FAXの申し込み】：55－1211 (居宅介護支援センター 鵜生園)

住所：

名前： (歳) 電話：

参加日程 (○を付けて下さい)：11/4 11/12 11/20

<当日の講師への質問>～質問があればお書き下さい