

家族介護者教室

藤沢市にお住まいで、介護をされている方・介護に関心のある方向けの講座です。

参加費は無料、定員15名です。ぜひご参加ください。

※会場：特別養護老人ホーム かつらはら 2F談話室
(住所：藤沢市葛原255-1番地)

| | 日程 | テーマ・内容 | 講師 | 定員 |
|---|-------------------------|--|-------------------------------------|-----|
| 1 | 9月23日(火) 13:30~14:30 | 『オムツ用品の使い方』 体内の排泄の仕組みのお話や、実際にオムツの当て方を体験しませんか？ | 特別養護老人ホーム かつらはら 介護福祉士 4名 | 15名 |
| 2 | 9月24日(水) 13:30~14:30 | 『介護保険制度について』 自宅で介護が必要になった時どうすれば良いのか、介護保険制度について、相談窓口は？施設の種類、費用等をお話します。 | 特別養護老人ホーム かつらはら 生活相談員 介護支援専門員 | 15名 |
| 3 | 9月25日(木) 13:30~14:30 | 『健康寿命を延ばすために』 近年「フレイル」や「サルコペニア」が注目されています。「運動」「栄養」「社会参加」等言葉は聞いたことがあるけれど…管理栄養士が簡単にお話しさせていただきます。 | 特別養護老人ホーム かつらはら 管理栄養士 2名 | 15名 |

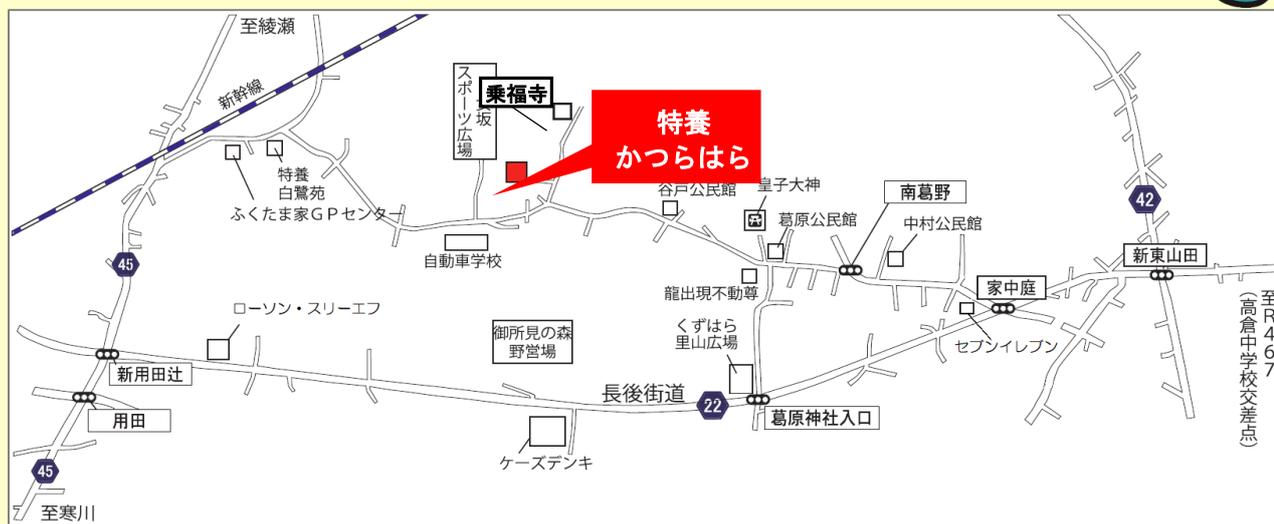
※ご参加頂く際には、手洗いうがい・マスク着用のご協力をお願いいたします。

※お申込み：9月1日(月) 9:30~24日(水) 下記窓口で受け付け
特別養護老人ホーム かつらはら (受付は月~金の9:30~17:00)

電話：0466-20-5175

※ 教室名・住所・氏名・電話番号をお知らせください。

※ 定員になり次第締め切らせていただきます。



公共機関：湘南台駅西口4番乗り場 神奈中(湘22)バス13分 吉岡工業団地行「谷戸入口」下車徒歩13分
駐車場：車でのご来所も可能です