

家族介護者教室

12/17 (水)

14:30～16:00

開場・受付開始 14:00～

作ろう！あなたの「かかりつけ薬局」

～聞いてみよう、お薬に関する“あれこれ”～

講師：ハックドラッグ湘南ライフタウン薬局 薬剤師 橋本 梨沙

12/18 (木)

14:30～16:00

開場・受付開始 14:00～

特別養護老人ホームってどんなところ？

～施設選びのポイントを考える～

最適な施設選びのため、老人ホームについて分かりやすく解説します。

講師：藤沢愛光園 介護福祉士・介護支援専門員 逢坂 宜広

12/19 (金)

14:30～16:00

開場・受付開始 14:00～

介護者のためのいきいき体操

～疲れを吹き飛ばしましょう～

高齢者と家族のための体操の紹介・体験を行います。

講師：作業療法士 池田千鶴 看護師 米倉直美

【場 所】

湘南大庭市民センター

藤沢市大庭5406-1

神奈川中央交通

『大庭小学校前』

下車徒歩1分。

【参加費】

無 料

【定 員 数】

各先着20名

【対 象】

介護に関心がある方
いずれか1回のみの参加も可

【お申込み】

電話：86-9100

社会福祉法人 聖隷福祉事業団

聖隷藤沢ウェルフェアタウン

担当：山下・平田

※ 9:00～17:00 (土日祝除く)

※ 定員になり次第受付終了

