

# 2025年度藤沢市委託事業 家族介護者教室

## 「どこに相談したらいいの？」

～認知症のある方と家族のための医療、生活相談～

### 【内容】

- ・「もの忘れ」や認知症の相談機関や医療機関について
  - ・介護に困っている時の医師など専門相談の方法
- \*具体的な例をもとに、困ったときの対応例をお伝えします。

【講師】 医療法人社団平郁会 湘南なぎさ診療所  
医療ソーシャルワーカー 小林 廣岳 氏

【実施日時】 2025年12月17日(水)  
13:30～15:00

【場所】 藤沢市辻堂市民センター 第1談話室(2階)  
藤沢市辻堂西海岸2丁目1番17号

【定員・費用・対象】 20名 参加費無料

認知症高齢者の介護を行っている家族等、  
または認知症介護に興味のある方、物忘れ等で不安がある方  
\*終了後、個別相談あり(予約) 看護師、ケアマネジャー、社会福祉士

【申込方法】 電話 (先着、要申し込み)

●申し込み期間:11月16日～12月16日 9:00～17:00

●申し込み先 :辻堂西いきいきサポートセンター  
0466-54-9511(平日)

