

家族介護者教室

藤沢市にお住まいで、介護をされている方・介護に関心のある方向けの教室です。
初めての方でもわかりやすい内容ですので、お気軽にご参加ください！

* **会場：藤沢病院 すずらんホール**（住所：藤沢市小塚383番地）

* **定員：15名**

※↑すずらんホールは藤沢病院の売店の隣にあります。
場所がわからない場合は、藤沢病院受付にお声がけください。

* **参加料：無料**



日程	テーマ・内容	講師
12月2日（水） 14:00～15:30	安全な車椅子介助について  椅子やベッドから車いすへ乗り移る時など、なるべく身体に負担がかからず、かつ安全に介助する方法をお伝えします。車いすの操作や移乗を実際に体験して頂くこともできます。	介護老人保健施設 清流苑 理学療法士
12月9日（水） 14:00～15:30	認知症の方への接し方 認知症の方への接し方の基本についてお話します。接し方の正解はひとつではありません。日頃困っている対応がありあましたら、どうしたら良いのか一緒に考えましょう！	藤沢病院 認知症看護認定看護師
12月16日（水） 14:00～15:30	介護者のメンタルヘルス ～一人で抱え込まない介護～ 認知症の方の介護を続けることは、心身ともに負担が大きいことです。教室では、アンガーマネジメントを中心に介護者のメンタルヘルスのお話をします。講義の後には、みんなでお話する時間を作ります。日頃大変な気持ちや不安な気持ちを一人で抱えこまず、お話してみませんか？	藤沢病院 公認心理師 村岡いきいき サポートセンター 社会福祉士

※感染症拡大防止のため、予定を変更させていただく場合があります。

※病院内で開催するため、ご参加頂く際には、マスク着用のご協力をお願いいたします。

お申込み

* **申し込み開始：11月10日（火）10時から**

* **申し込み先：特定医療法人社団清心会 藤沢病院**（受付は月～金（祝日除く）の10時～16時）

電話：0466-23-2343 ⇒ 自動音声案内の4を押していただき、電話に出た者に
「家族介護者教室の申し込み」と伝えてください。

FAX：0466-24-5050 ⇒ 教室名・住所・氏名・電話番号をご記入ください。



藤沢病院へのアクセス

◎バスでご来院の方

藤沢駅南口バス停8番線乗り場より

①「渡内中央循環」

「湘南鎌倉総合病院行」

⇒小塚地下道前下車 徒歩3分

②「教養センター行」

⇒みどりの園前下車 徒歩1分

◎お車でご来院の方

入口左奥駐車場をご利用ください。

無料駐車券をお渡しいたします。

