

# 家族介護者教室

参加費無料  
事前申込制

各回定員  
**30**名

藤沢市内にお住まいで介護をしておられる方、介護に関心のある方を対象に家族介護者教室を開催いたします。

会場 鵠沼市民センター 学習室 1  
鵠沼海岸 2-10-34

※全3回、同じ会場で開催します

第1回 10月23日（金） 10:00～11:30

『家族介護者のためのリラックス体操』

講師 健康運動指導士 秋山茂夫

お申込み（開催前日まで）

0466-55-3011 平日 9:00～17:00

老健リハビリセンター クローバーヴィラ



第2回 10月24日（土） 10:00～11:30

『この地域で安心して暮らしつづけるために』

講師 クローバーホスピタル

病院長 石渡 俊次

在宅医療専門職への  
質問もお受けします



第3回 10月28日（水） 14:00～15:30

『10年後も骨折しない身体づくりをしてみませんか？』

講師 クローバーホスピタル

消化器内科 天神 尊範

作業療法士 小沼 敦

日本リハビリテーション栄養学会認定  
リハ栄養指導士



お申込み（第2・3回とも それぞれ開催前日まで）

0466-22-7111 平日 9:00～17:00

クローバーホスピタル 広報企画課 中野

