

食べること、飲むこと

回覧

家族介護者教室 (令和8年度藤沢市委託事業)

身体の変化と食事の工夫を一緒に学びませんか？
試食、実践も交えてお話しします。

当日は、理学療法士による、**コグニサイズ**も
予定しています。



開催日時

令和8年11月7日(土) 10:00~11:30



場所

ふれあいの桜
藤沢市遠藤 446-1



定員

先着 定員20名
どなたでもお気軽にご参加下さい。



参加費

無料



申込方法

お電話でお申込みください。

電話番号: **0466-86-9311**

申込期間: 10月13日(火)~11月4日(水) 10:00~16:00



当日は、マスクの着用のご協力をお願いいたします。

アクセス



JR東海道線 辻堂駅から
バス[辻26,29,35] 15分
湘南ライフタウンバス停徒歩 8分



小田急線 湘南台駅から
バス[湘17] 12分
小出一本松バス停徒歩 1分

