

家族介護者教室

藤沢市内にお住まいの方で、介護をされている方、
内容に関心のある方であれば、どなたでもご参加いただけます。



ふじキュン♡

参加費無料！
12月9日は介護食サンプル付き！

日時 11月25日（水）14時～15時 （定員20名）

内容 ●介護保険制度や在宅サービスについて

日時 12月2日（水）14時～15時 （定員20名）

内容 ●介護技術（身体介護・認知症介護など）や
腰痛予防について

日時 12月9日（水）14時～15時 （定員20名）

内容 ●自宅での応急処置について
●身体状況に応じた栄養管理や食事摂取について

講師 社会福祉法人一石会職員

会場 御所見市民センター 2階 第2談話室
(藤沢市打戻1760-1)

【お申込み】 ☎0466-48-0896（9時～18時）

※申込人数が定員に達し次第、申込を締め切らせていただきます。
(3日間すべてでも、1日のみでもお申込みは可能です)

社会福祉法人一石会 特別養護老人ホーム白鷺苑