

参加費  
無料

# 家族介護者教室のご案内

## 第1回

2月2日(日) 13:00~15:00

「介護で困ったら…いきいきサポートセンターって何？」

内容：いきいきサポートセンターについて紹介。  
相談先や認知症についてもお伝えします。

申込期限：2月1日(土)

講師：社会福祉法人八寿会 介護支援専門員



## 第2回

2月16日(日) 13:00~15:00

「楽しい介護のしかた  
こんな時どうする？症状に合わせた声掛けと介護技術」

内容：認知症状に合わせた声掛けの仕方を専門職が  
わかりやすく劇を通じてお伝えします。

申込期限：2月15日(土)

講師：社会福祉法人八寿会 介護福祉士



## 第3回

2月23日(日) 13:00~15:00

「～もしも、大切な人が認知症になったら～」

内容：家族介護者のストレスを溜めない為の方法や自分の  
予防体操も知れちゃいます。

自宅での生活を続けていくために！！

申込期限：2月22日(土)

講師：社会福祉法人八寿会

看護師・介護支援専門員・介護福祉士



※1. 1回のみでも参加可能です。

※2. 各回、送迎1台あり。10名様まで。

パークアリーナ⇄村岡公民館⇄ローカルサイトの順で停車します。

お問い合わせ・申し込み

## 社会福祉法人八寿会

# ☎0466-52-6675

・場所：村岡宮前ローカルサイト

・受付日時：月～土 9:00～18:00

・交通：藤沢市南口江ノ電バス8番のり場

「教養センター循環」行 「村岡宮前」下車 徒歩1分

※駐車場、駐輪場あります。車・バイク・自転車OK！



村岡宮前ローカルサイト  
〒251-0014  
神奈川県藤沢市宮前380-1

みどりの園  
〒251-0013  
神奈川県藤沢市小塚370-1