

藤沢市家族介護者教室



毎日の生活でリハビリテーション!

～リハビリテーションを活用しよう～

【実施日時／場所】

令和7年1月22日(水)

13:30～15:00

明治公民館 第2談話室

藤沢市辻堂新町1-11-23

(辻堂駅北口 徒歩5分)

【講師】

講師: 医)若林会

老人保健施設 湘南わかば苑

理学療法士 木村 聡氏

*参加費 無料 *定員 20名

*予約制

【内容】

「毎日の生活でリハビリテーション」って?!

- 健康のためのリハビリテーションは?
- 生活の中に取り入れるには?
- 介護する人も、より良く過ごすには?
- 介護サービスとリハビリテーションの活用など



申込先・問い合わせ: 社福)いきいき福祉会 ラポール藤沢

TEL: 0466-83-2929(9:00～17:00)