

第1回 健康講座

#6

音楽で楽しく認知症予防

音楽体操講座

日時 2025年5月14日(水) 14時~15時30分

会場 長後市民センター 3階 ホール

講師 株式会社K-MET
中村 嘉奈子 氏 音楽体操士

対象 主に65歳以上の方

定員 50名(先着)

持ち物 動きやすい服装・靴、水分をご用意の上ご参加ください。

全国各地で講演
TV・ラジオ出演多数!!



<申し込み>

4月14日(月)~4月25日(金)

来庁または電話にてお申込み下さい。

※平日の8時30分~17時(12時~13時、土曜・日曜・祝日を除く)

長後市民センター 地域づくり担当

電話 0466-44-1622



長後地区社協ホームページ