

第3回 健康講座

転倒は災害だ！

STOP! 転倒災害

認知症予防・転倒予防の講座です



日時

2025年9月10日(水) 13時30分~15時

会場

長後市民センター 3階 ホール

講師

藤沢市保健医療財団 健康運動指導士

対象

主に65歳以上の方

定員

30名(先着)

参加費

無料



<申し込み>

8月12日(火)~9月5日(金)

来庁または電話にてお申し込み下さい。

※平日の8時30分~17時(12時~13時、土曜・日曜・祝日を除く)

長後市民センター 地域づくり担当

電話 0466-44-1622