

2026 年

1 月

辻堂子育て支援センター(ぽかぽか広場)予定表



日	月	火	水	木	金	土
				1 元旦 休み	2 休み	3 休み
						
4 休み	5 ♥	6 ♥	7 ♥	8 ◎ 0~6か月ベビーのひろば & プレママ(予約制)	9 ♥	10 ♥ 助 マタニティひろば (予約制)
11 休み	12 成人の日 休み	13 ♥ みんなの はじめてひろば	14 ♥	15 ◎ 午前 対象者限定ひろば(予約制) ----- 午後 親子de遊ぼう	16 ♥	17 ♥
18 休み	19 ♥ 食事相談		20 ♥ 午前 地域de子育て	22 ◎ 授乳相談 1歳のひろば ----- 14:30~お休み	23 ♥	24 ♥ 助 みんなの はじめてひろば
25 休み	26 ♥ みんなde食育	助	助	午前 さくらんぼママのひろば ----- 午後 ひまわりママのひろば	30 ♥	31 ♥ ぽかぽかのわ 12:00~13:00 (予約制)
	身長・体重が 測れます			<p>※予定は変更になる場合があります。 詳しくはお問合せください。 【予約・お問合せ】0466-33-2311 ※保育コンシェルジュ相談【お問合せ】0466-50-3526</p>		

♥ みんなのひろば

◎ 対象者限定ひろば

助 助産師相談日

栄 栄養士相談日

保 保健師相談日

歯 歯科衛生士相談日



2025年度 汗堂子育て支援センター(ぽかぽか広場) 予定表



	月	火	水	木	金	土
第1週	♥	♥	♥	◎ 7~12か月ベビーのひろば *要予約(1週間前から) 	♥	◎ マタニティひろば(要予約) 9:30~11:30 13:30~15:30
第2週	♥	♥ みんなの はじめてひろば	♥	◎ 0~6か月ベビーのひろば &プレママ *要予約(1週間前から)	♥	♥ ファミリーテー
第3週	♥ 食事相談(要予約)	♥	♥ 地域de子育て	午前 ◎ 対象者限定ひろば 午後 ◎ 親子deあそぼう!	♥	♥ 予定は変更になる 場合があります。 詳しくはお問い合わせ ください。
第4週	♥	♥	♥	◎ 1歳のひろば 授乳相談(要予約) 14:30~お休み	♥ 保育コンシェルジュ相談 お問い合わせ先 保育課 ☎ 0466-50-3526	♥ みんなの はじめてひろば 
第5週	♥	♥	♥	午前 ◎ さくらんぼママのひろば 午後 ◎ ひまわりママのひろば	♥	♥ ぽかぽかのわ(要予約) (12:00~13:00)

♥ ...みんなのひろば

◎ ...対象者限定ひろば

相談や計測は、いつでもできます(保健相談は月間予定表をご覧ください)

◎ マタニティひろば

赤ちゃんが産まれる前にひろばに
いらしてみませんか?

内容: 赤ちゃんとの生活
(お風呂など)、助産師の話、
妊娠時・出産後の食事、
先輩ママ・パパとの交流、
子育て支援センターの
紹介など



♪0~6か月ベビーのひろば
&プレママ♪

はじめての出産を迎える方も
ぜひどうぞ!

♪7~12か月ベビーのひろば♪

共通内容: 自己紹介、ふれあい
遊び・フリータイムなど

第5木曜日

♪さくらんぼママのひろば♪
若いママたち同士が交流できる
ひろばです。

♪ひまわりママのひろば♪

ちょっと上の年齢のママたち同士が
交流できるひろばです。
※詳しくはお問い合わせください。

第5土曜日 ♪ぽかぽかのわ♪

赤ちゃんとの初めてだけの毎日。
パパママ親子で参加して、交流や、
子育てに関する情報交換しませんか。

内容: 子育てに関する講話、

参加者同士の交流

対象: 6か月以下児の親子

◎ 1歳のひろば

同世代の親子と交流で
きるひろばです。

◎ 親子deあそぼう!

(主な対象...2歳以上)
親子で思いっきり遊べる
ひろばです。

◎ 地域de子育て

民生委員さんやサークル
さんと楽しむ時間。
毎月のイベント、
月ごとのお誕生
日もお祝い
します♪



ほかにもこんなことをやっています
お気軽にいらしてください!



♪ファミリーテー

子育て中のかたみんな大歓迎! お楽しみタイムもあります

♪みんなのはじめてひろば

初めての方ぜひどうぞ! ひろばの様子を見に来ませんか

♪授乳相談(助産師)

母乳やミルクのことを知りたい方。卒乳や断乳に
ついてもどうぞ。プレママもお待ちしています!

♪みんなde食育・らくらく離乳食元(栄養士)

レシピや行事食の紹介や、離乳食ってどうすすめる?など

♪食事相談(栄養士)

離乳食・幼児食など持参で相談できます

藤沢市のホームページからも確認ができます。

汗堂子育て支援センター

検索

