

2026 年

1 月

## 辻堂子育て支援センター(ぽかぽか広場) 予定表



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				元旦 休み	休み	休み
4	5	6	7	8	9	10
休み	  14:00~16:00 (受付15:30まで)			 0~6か月ベビーのひろば & プレママ(予約制)	AM 	マタニティひろば (予約制)
11	12	13	14	15	16	17
休み	成人の日 休み	みんなの はじめてひろば		午前 対象者限定ひろば(予約制) ----- 午後 親子de遊ぼう	PM 	
18	19	20	21	22	23	24
休み	食事相談		午前 地域de子育て	 授乳相談 1歳のひろば ----- 14:30~お休み	PM 保育コンシェルジュ 相談(予約制) 藤沢市市民ポータルサイト (ふじまど)にて予約	みんなの はじめてひろば
25	26	27	28	29	30	31
休み	みんなde食育		 	午前 さくらんぼママのひろば ----- 午後 ひまわりママのひろば	 	ぽかぽかのわ 12:00~13:00 (予約制)
身長・体重が 測れます				※予定は変更になる場合があります。 詳しくはお問合せください。 【予約・お問合せ】0466-33-2311 ※保育コンシェルジュ相談【お問合せ】0466-50-3526		

みんなのひろば 
 対象者限定ひろば 
 助産師相談日 
 栄養士相談日 
 保健師相談日 
 歯科衛生士相談日



## 2025年度 辻堂子育て支援センター(ぽかぽか広場) 予定表



	月	火	水	木	金	土
第1週	♡	♡	♡	◎ 7～12か月ベビーのひろば *要予約(1週間前から) 	♡	◎ マタニティひろば(要予約) 9:30～11:30 13:30～15:30
第2週	♡	♡ みんなの はじめてひろば	♡	◎ 0～6か月ベビーのひろば &プレママ *要予約(1週間前から)	♡	♡ ファミリーデー
第3週	♡ 食事相談(要予約)	♡	♡ 地域de子育て	午前 ◎ 対象者限定ひろば 午後 ◎ 親子deあそぼう!	♡	♡ 予定は変更になる 場合があります。 詳しくはお問い合わせ ください。 
第4週	♡	♡	♡	◎ 1歳のひろば 授乳相談(要予約) 14:30～お休み	♡ 保育コンシェルジュ相談 お問い合わせ先 保育課 ☎0466-50-3526	♡ みんなの はじめてひろば
第5週	♡	♡	♡	午前 ◎ さくらんぼママのひろば 午後 ◎ ひまわりママのひろば	♡	♡ ぽかぽかのわ(要予約) (12:00～13:00)

♡ …みんなのひろば

◎ …対象者限定ひろば

相談や計測は、いつでもできます(保健相談は月間予定表をご覧ください)

### 👶 マタニティひろば 👶

赤ちゃんが産まれる前にひろばにいらしてみませんか?

内容: 赤ちゃんとの生活(お風呂など)、助産師の話、妊娠時・出産後の食事、先輩ママ・パパとの交流、子育て支援センターの紹介など



### 🌸 第5木曜日 🌸

#### 🌸 さくらんぼママのひろば 🌸

若いママたち同士が交流できるひろばです。

#### 🌸 ひまわりママのひろば 🌸

ちょっと上の年齢のママたち同士が交流できるひろばです。  
※詳しくはお問い合わせください。

### 🌸 1歳のひろば 🌸

同世代の親子と交流できるひろばです。

### 🌸 親子deあそぼう! 🌸

(主な対象...2歳以上)  
親子で思いっきり遊べるひろばです。

ぽかにもこんなことをやっています  
お気軽にいらしてください!



### ♪ ファミリーデー

子育て中のかたみんな大歓迎! お楽しみタイムもあります

### ♪ みんなのはじめてひろば

初めての方ぜひどうぞ! ひろばの様子を見に来ませんか

### ♪ 授乳相談(助産師)

母乳やミルクのことを知りたい方。卒乳や断乳についてどうぞ。プレママもお待ちしております!

### ♪ みんなde食育・らくらく離乳食デー(栄養士)

レシピや行事食の紹介や、離乳食ってどうすすめる? など

### ♪ 食事相談(栄養士)

離乳食・幼児食など持参で相談できます

藤沢市のホームページからも確認ができます。

辻堂子育て支援センター

検索



### ♪ 0～6か月ベビーのひろば & プレママ ♪

はじめての出産を迎える方もぜひどうぞ!

### ♪ 7～12か月ベビーのひろば ♪

共通内容: 自己紹介、ふれあい遊び・フリータイムなど

### 🌸 第5土曜日 🌸 ぽかぽかのわ 🌸

赤ちゃんとの初めてだらけの毎日。パパママ親子で参加して、交流や、子育てに関する情報交換しませんか。

内容: 子育てに関する講話、参加者同士の交流  
対象: 6か月以下児の親子

### 🌸 地域de子育て 🌸

民生委員さんやサークルさんと楽しむ時間。毎月のイベント、月ごとのお誕生日もお祝いします♪

