

2026 年

3 月

辻堂子育て支援センター(ぽかぽか広場) 予定表



日	月	火	水	木	金	土	
1	2 ♡	3 ♡	4 ♡	5 ◎	6 ♡	7 ◎	
休み	栄 保 14:00~16:00 (受付15:30まで)	助		栄 助 7~12か月ベビーのひろば (予約制)		栄 助 マタニティひろば (予約制)	
8	9 ♡	10 ♡	11 ♡	12 ◎	13 ♡	14 ♡	
休み	栄 助	助 みんなの はじめてひろば		栄 助 0~6か月ベビーのひろば & プレママ(予約制)	助 歯 歯科講習会 10:00~12:00 (受付 11:30まで)	栄 ・ファミリーデー ・みんなde食育	
15	16 ♡	17 ♡	18 ♡	19 ◎	20	21 ♡	
休み	栄 食事相談	助	栄 午前 地域de子育て	助 午前 対象者限定ひろば(予約制) ----- 午後 親子de遊ぼう	春分の日 休み		
22	23 ♡	24 ♡	25 ♡	26 ◎	27 ♡	28 ♡	
休み	栄 助	助	栄 PM	栄 助 授乳相談 1歳のひろば ----- 14:30~お休み	助 保育コンシェルジュ 相談(予約制) 藤沢市市民ポータルサイト (ふじまど)にて予約	栄 みんなの はじめてひろば	
29	30 ♡	31 ♡					
休み	栄	栄 助					
身長・体重が 測れます				※予定は変更になる場合があります。 詳しくはお問合せください。 [予約・お問合せ]0466-33-2311 ※保育コンシェルジュ相談[お問合せ]0466-50-3526			

♡ みんなのひろば    ◎ 対象者限定ひろば    助 助産師相談日    栄 栄養士相談日    保 保健師相談日    歯 歯科衛生士相談日



# 2025年度 辻堂子育て支援センター(ほかほか広場) 予定表



	月	火	水	木	金	土
第1週	♡	♡	♡	◎ 7~12か月ベビーのひろば *要予約(1週間前から)	♡	◎ マタニティひろば(要予約) 9:30~11:30 13:30~15:30
第2週	♡	♡ みんなのはじめてひろば	♡	◎ 0~6か月ベビーのひろば &プレママ *要予約(1週間前から)	♡	♡ ファミリーデー
第3週	♡ 食事相談(要予約)	♡	♡ 地域de子育て	午前 ◎ 対象者限定ひろば 午後 ◎ 親子deあそぼう!	♡	♡ 予定は変更になる場合があります。 詳しくはお問い合わせください。
第4週	♡	♡	♡	◎ 1歳のひろば 授乳相談(要予約) 14:30~お休み	♡ 保育コンシェルジュ相談 お問い合わせ先 保育課 ☎0466-50-3526	♡ みんなのはじめてひろば
第5週	♡	♡	♡	午前 ◎ さくらんぼママのひろば 午後 ◎ ひまわりママのひろば	♡	♡ ほかほかのわ(要予約) (12:00~13:00)

♡ …みんなのひろば

◎ …対象者限定ひろば

相談や計測は、いつでもできます(保健相談は月間予定表をご覧ください)

### 👶 マタニティひろば

赤ちゃんが産まれる前にひろばにいらしてみませんか?  
内容: 赤ちゃんとの生活(お風呂など)、助産師の話、妊娠時・出産後の食事、先輩ママ・パパとの交流、子育て支援センターの紹介など



### 🌸 第5木曜日 さくらんぼママのひろば

若いママたち同士が交流できるひろばです。

### 🌸 ひまわりママのひろば

ちょっと上の年齢のママたち同士が交流できるひろばです。  
※詳しくはお問い合わせください。

### 👪 1歳のひろば

同世代の親子と交流できるひろばです。

### 👪 親子deあそぼう!

(主な対象...2歳以上)  
親子で思いっきり遊べるひろばです。

ほかにもこんなことをやっています  
お気軽にいらしてください!



### ♪ ファミリーデー

子育て中のかたみんな大歓迎! お楽しみタイムもあります

### ♪ みんなのはじめてひろば

初めての方ぜひどうぞ! ひろばの様子を見に来ませんか

### ♪ 授乳相談(助産師)

母乳やミルクのことを知りたい方。卒乳や断乳についてどうぞ。プレママもお待ちしてます!

### ♪ みんなde食育・らくらく離乳食デー(栄養士)

レシピや行事食の紹介や、離乳食ってどうすすめる? など

### ♪ 食事相談(栄養士)

離乳食・幼児食など持参で相談できます

### ♪ 0~6か月ベビーのひろば & プレママ

はじめての出産を迎える方もぜひどうぞ!

### ♪ 7~12か月ベビーのひろば

共通内容: 自己紹介、ふれあい遊び・フリータイムなど

### 🌸 第5土曜日 ほかほかのわ

赤ちゃんとの初めてだらけの毎日。パパママ親子で参加して、交流や、子育てに関する情報交換しませんか。

内容: 子育てに関する講話、参加者同士の交流  
対象: 6か月以下児の親子

### 🌸 地域de子育て

民生委員さんやサークルさんと楽しむ時間。毎月のイベント、月ごとのお誕生日もお祝いします!



藤沢市のホームページからも確認ができます。

辻堂子育て支援センター

検索

