

2026年 4月

辻堂 子育て支援センター(ぽかぽか広場) 予定表



日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 ♡ 助	2 ◎ 栄 7~12か月 ベビーのひろば (予約制)	3 ♡ 助 PM	4 ◎ 助 マタニティひろば 栄 (予約制)
5 休み	6 ♡ 栄 保 9:30~11:30 (受付 11:00まで)	7 ♡ 助	8 ♡ 栄	9 ◎ 助 栄 0~6か月ベビーのひろば & プレママ (予約制)	10 ♡	11 ♡ 栄 ファミリーデー
12 休み	13 ♡ 助 栄	14 ♡ 助 みんなの はじめてひろば	15 ♡ 栄 らくらく離乳食デー 展示	16 助 栄 午前 ◎ 対象者限定ひろば (予約制) 午後 ♡ 13:00~16:30	17 ♡ 助	18 ♡ 栄 AM
19 休み	20 ♡ 助 栄 食事相談	21 ♡ 助	22 ♡ 栄	23 ♡ 助 栄 地域de子育て 授乳相談 14:30~ ひろばお休み	24 ♡ 助 保育コンシェルジュ 相談 (予約制) 藤沢市市民ポータルサイト ふじまどにて予約	25 ♡ 栄 みんなの はじめてひろば
26 休み	27 ♡ 助	28 ♡ 栄	29 休み 昭和の日	30 ◎ 助 午前 さくらんぼママのひろば 午後 ひまわりママのひろば	1	2

♡ … みんなのひろば
(誰でも参加可)

◎ … 対象者限定ひろば
(予約制)

- 助 … 助産師相談日
- 栄 … 栄養士相談日
- 保 … 保健師相談日
- 歯 … 歯科衛生士相談日

いつでも！
身長・体重が測れます



予定は変更になる場合があります。
詳しくはお問合せください。
【予約・お問合せ】0466-33-2311





2026年度 辻堂子育て支援センター(ぽかぽか広場) 予定表



	月	火	水	木	金	土
第1週	♡	♡	♡	◎ 7~12か月 ベビーのひろば ※要予約(1週間前から) 	♡	◎ マタニティひろば ※要予約(1か月前から) 9:30~11:30 13:30~15:30
第2週	♡	♡ みんなの はじめてひろば	♡	◎ 0~6か月 ベビーのひろば & プレママ ※要予約(1週間前から) 	♡	♡ ファミリーデー
第3週	♡ 食事相談 ※要予約	♡	♡	午前 ◎ 対象者限定ひろば ----- 13時~ ♡	♡	♡
第4週	♡	♡	♡	♡ 地域de子育て 授乳相談 ※要予約(授乳相談) 14:30~ ひろばお休み	♡ 保育コンシェルジュ 相談 ※要予約 藤沢市市民ポータルサイト (ふじまど)にて予約	♡ みんなの はじめてひろば
第5週	♡	♡	♡	午前 ◎ さくらんぼママのひろば ----- 午後 ◎ ひまわりママのひろば	♡	♡

♡… みんなのひろば(誰でも参加可)

◎…対象者限定ひろば
(保健相談・歯科相談は月間予定表をご覧ください)

相談や計測はいつでもできます

ほかにもこんなことをやっています
お気軽にいらしてください!

◎ 0~6か月ベビーのひろば&プレママ
初めての出産を迎える方もぜひどうぞ!

◎ 7~12か月ベビーのひろば
共通内容…自己紹介、ふれあい遊び、
フリータイムなど

第5木曜日

◎ さくらんぼママのひろば ◎ ひまわりママのひろば
若いママたち同士が ちょっと上の年齢のママたち
交流できるひろばです。 同士が交流できるひろばです。

※詳しくはお問い合わせください。

♪ 地域de子育て
民生委員さんや地域のサークルさんと楽しむ時間。毎月実施!

♪ ファミリーデー
子育てする人みんながファミリー!一緒に話したり、楽しい時間を
過ごしましょう。

♪ みんなのはじめてひろば
初めての方、ぜひどうぞ!ひろばの様子を見に来ませんか。

♪ らくらく離乳食デー・みんなde食育(栄養士)
離乳食の展示と進め方などの話。
幼児食や行事食のデモやレシピを紹介します。

♪ 食事相談(栄養士)
離乳食・幼児食など持参で相談できます。

♪ 授乳相談(助産師)
母乳やミルクのことを知りたい方。卒乳や断乳についてもどうぞ
プレママもお待ちしております!



◎ マタニティひろば

これから初めて赤ちゃんを迎える方々と
出産を経験された先輩方との交流タイム
があります。先輩サポーターとして、参加
しませんか?

赤ちゃんとの生活のあれこれ等
教えてください。
先輩同士の交流もできます!



📞 予約受付時間(電話)…9:00~16:30

- ・予定は変更になる場合があります。
詳しくはお問合せください。
- ・藤沢市のホームページからも確認ができます。



辻堂子育て支援センター

検索