

2025 年

9 月

辻堂子育て支援センター(ぽかぽか広場) 予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1 ♡	2 ♡	3 ♡	4 ◎	5 ♡	6 ◎
	助 保 14:00~16:00 (受付 15:30まで)	栄 歯科講習会 10:00~12:00 (受付 11:30まで)		栄 助 7~12か月ベビーのひろば (予約制)	栄 PM	栄 助 マタニティひろば (予約制)
7	8 ♡	9 ♡	10 ♡	11 ◎	12 ♡	13 ♡
休み		栄 PM みんなの はじめてひろば	栄 助	栄 助 0~6か月ベビーのひろば & プレママ(予約制)	保育コンシェルジュ相談 (予約制) 藤沢市市民ポータルサイト (ふじまど)にて予約	栄 助 ファミリーデー
14	15	16 ♡	17 ♡	18 ◎	19 ♡	20 ♡
休み	敬老の日 休み	助 保育園紹介コーナー 15:45~16:30	栄 午前 地域de子育て	栄 助 午前 対象者限定ひろば(予約制) ----- 午後 親子deあそぼう!	助	栄
21	22 ♡	23	24 ♡	25 ◎	26 ♡	27 ♡
休み		秋分の日 休み	栄	栄 助 授乳相談 1歳のひろば ----- 14:30~お休み	助 保育コンシェルジュ相談 (予約制) 藤沢市市民ポータルサイト (ふじまど)にて予約	栄 みんなの はじめてひろば
28	29 ♡	30 ♡				
休み	栄 みんなde食育	助				
		身長・体重が 測れます		※予定は変更になる場合があります。 詳しくはお問合わせください。 [予約・お問合せ]0466-33-2311 ※保育コンシェルジュ相談[お問合せ]0466-50-3526		



♡ みんなのひろば

◎ 対象者限定ひろば

助 助産師相談日

栄 栄養士相談日

保 保健師相談日



2025年度 辻堂子育て支援センター(ぽかぽか広場) 予定表



	月	火	水	木	金	土
第1週	♡	♡	♡	◎ 7～12か月ベビーのひろば *要予約(1週間前から) 	♡	◎ マタニティひろば(要予約) 9:30～11:30 13:30～15:30
第2週	♡	♡ みんなの はじめてひろば	♡	◎ 0～6か月ベビーのひろば &プレママ *要予約(1週間前から)	♡	♡ ファミリーデー
第3週	♡ 食事相談(要予約)	♡	♡ 地域de子育て	午前 ◎ 対象者限定ひろば 午後 ◎ 親子deあそぼう!	♡	♡ 予定は変更になる 場合があります。 詳しくはお問い合わせ ください。 
第4週	♡	♡	♡	◎ 1歳のひろば 授乳相談(要予約) 14:30～お休み	♡ 保育コンシェルジュ相談 お問い合わせ先 保育課 ☎0466-50-3526	♡ みんなの はじめてひろば
第5週	♡	♡	♡	午前 ◎ さくらんぼママのひろば 午後 ◎ ひまわりママのひろば	♡	♡ ぽかぽかのわ(要予約) (12:00～13:00)

♡ …みんなのひろば

◎ …対象者限定ひろば

相談や計測は、いつでもできます(保健相談は月間予定表をご覧ください)

👶 マタニティひろば 👶

赤ちゃんが産まれる前にひろばにいらしてみませんか?

内容: 赤ちゃんとの生活(お風呂など)、助産師の話、妊娠時・出産後の食事、先輩ママ・パパとの交流、子育て支援センターの紹介など



🌸 第5木曜日 🌸

🌸 さくらんぼママのひろば 🌸

若いママたち同士が交流できるひろばです。

🌸 ひまわりママのひろば 🌸

ちょっと上の年齢のママたち同士が交流できるひろばです。
※詳しくはお問い合わせください。

🌸 1歳のひろば 🌸

同世代の親子と交流できるひろばです。

🌸 親子deあそぼう! 🌸

(主な対象...2歳以上)
親子で思いっきり遊べるひろばです。

ぽかにもこんなことをやっています
お気軽にいらしてください!



♪ ファミリーデー

子育て中のかたみんな大歓迎! お楽しみタイムもあります

♪ みんなのはじめてひろば

初めての方ぜひどうぞ! ひろばの様子を見に来ませんか

♪ 授乳相談(助産師)

母乳やミルクのことを知りたい方。卒乳や断乳についてどうぞ。プレママもお待ちしております!

♪ みんなde食育・らくらく離乳食デー(栄養士)

レシピや行事食の紹介や、離乳食ってどうすすめる? など

♪ 食事相談(栄養士)

離乳食・幼児食など持参で相談できます

藤沢市のホームページからも確認ができます。

辻堂子育て支援センター

検索



♪ 0～6か月ベビーのひろば & プレママ ♪

はじめての出産を迎える方もぜひどうぞ!

♪ 7～12か月ベビーのひろば ♪

共通内容: 自己紹介、ふれあい遊び・フリータイムなど

🌸 第5土曜日 🌸 ぽかぽかのわ 🌸

赤ちゃんとの初めてだらけの毎日。パパママ親子で参加して、交流や、子育てに関する情報交換しませんか。

内容: 子育てに関する講話、参加者同士の交流
対象: 6か月以下児の親子

🌸 地域de子育て 🌸

民生委員さんやサークルさんと楽しむ時間。毎月のイベント、月ごとのお誕生日もお祝いします♪

