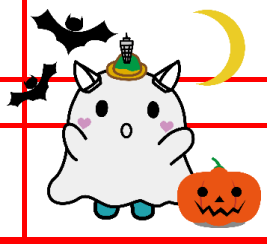
2025 年 10 月 辻堂子育て支援センター(ぽかぽか広場)予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1 ♥	2 ◎	3 ♥	4 ◎
			栄	栄 PM 助 PM 7～12か月ベビーのひろば (予約制)	保育コンシェルジュ 相談(予約制) 藤沢市市民ポータルサイト (ふじまど)にて予約	栄 助 マタニティひろば (予約制)
5	6 ♥	7 ♥	8 ♥	9 ◎	10 ♥	11 ♥
休み	栄 助 歯 保 9:30～11:30 (受付 11:00まで)	助	栄 PM	栄 助 0～6か月ベビーのひろば ＆プレママ(予約制)	助 保育コンシェルジュ 相談(予約制) 藤沢市市民ポータルサイト (ふじまど)にて予約	栄 ファミリーデー
12	13	14 ♥	15 ♥	16 ◎	17 ♥	18 ♥
休み	スポーツの日 休み	栄 みんなの はじめてひろば	助 午前 地域de子育て	助 午前 対象者限定ひろば(予約制) 午後 親子deあそぼう！	栄 AM	助 PM
19	20 ♥	21 ♥	22 ♥	23 ◎	24 ♥	25 ♥
休み	栄 助 食事相談	栄	助	栄 助 授乳相談 1歳のひろば 14:30～お休み	栄	みんなの はじめてひろば
26	27 ♥	28 ♥	29 ♥	30 ◎	31 ♥	
休み	栄 助 らくらく離乳食デー	栄	助 AM	栄 AM 助 午前 さくらんぼママのひろば 午後 ひまわりママのひろば	栄	

身長・体重が測れます

※予定は変更になる場合があります。
詳しくはお問合せください。
【予約・お問合せ】0466-33-2311
※保育コンシェルジュ相談【お問合せ】0466-50-3526



♥ みんなのひろば　◎ 対象者限定ひろば　助 助産師相談日　栄 栄養士相談日　保 保健師相談日　歯 歯科衛生士相談日

2025年度　辻堂子育て支援センター（ぽかぽか広場）　予定表

	月	火	水	木	金	土
第1週	♡	♡	♡	◎ 7～12か月ベビーのひろば ＊要予約（1週間前から）	♡	◎ マタニティひろば（要予約） 9：30～11：30 13：30～15：30
第2週	♡	♡ みんなの はじめてひろば	♡	◎ 0～6か月ベビーのひろば ＆プレママ ＊要予約（1週間前から）	♡	♡ ファミリーデー
第3週	♡ 食事相談（要予約）	♡	♡ 地域de子育て	午前 ◎ 対象者限定ひろば 午後 ◎ 親子ｄｅあそぼう！	♡	♡ 予定は変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。
第4週	♡	♡	♡	◎ 1歳のひろば　授乳相談（要予約） 14:30～お休み	♡ 保育コンシェルジュ相談 お問い合わせ先 保育課☎0466-50-3526	♡ みんなの はじめてひろば
第5週	♡	♡	♡	午前 ◎ さくらんぼママのひろば 午後 ◎ ひまわりママのひろば	♡	♡ ぽかぽかのわ（要予約） （12:00～13:00）

♡…みんなのひろば　◎…対象者限定ひろば　相談や計測は、いつでもできます（保健相談は月間予定表をご覧ください）

マタニティひろば
赤ちゃんが産まれる前にひろばにいらしてみませんか？
内容：赤ちゃんとの生活（お風呂など）、助産師の話、妊娠時・出産後の食事、先輩ママ・パパとの交流、子育て支援センターの紹介など

第5木曜日
さくらんぼママのひろば
若いママたち同士が交流できるひろばです。

ひまわりママのひろば
ちょっと上の年齢のママたち同士が交流できるひろばです。
※詳しくはお問い合わせください。

1歳のひろば
同世代の親子と交流できるひろばです。

親子deあそぼう！
(主な対象…2歳以上)
親子で思いっきり遊べるひろばです。

0～6か月ベビーのひろば＆プレママ
はじめての出産を迎える方もぜひどうぞ！

7～12か月ベビーのひろば
共通内容：自己紹介、ふれあい遊び・フリータイムなど

第5土曜日　ぽかぽかのわ
赤ちゃんとの初めてだらけの毎日。パパママ親子で参加して、交流や、子育てに関する情報交換しませんか。

内容：子育てに関する講話、参加者同士の交流
対象：6か月以下児の親子

地域de子育て
民生委員さんやサークルさんと楽しむ時間。毎月のイベント、月ごとのお誕生日もお祝いします♪

ほかにもこんなことをやっています
お気軽にいらしてください！

ファミリーデー
子育て中のかたみんな大歓迎！お楽しみタイムもあります

みんなのはじめてひろば
初めての方ぜひどうぞ！ひろばの様子を見に来ませんか

授乳相談（助産師）
母乳やミルクのことを知りたい方。卒乳や断乳についてもどうぞ。プレママもお待ちしてます！

みんなde食育・らくらく離乳食デー（栄養士）
レシピや行事食の紹介や、離乳食ってどうすすめる？など

食事相談（栄養士）
離乳食・幼児食など持参で相談できます

藤沢市のホームページからも確認ができます。
辻堂子育て支援センター　検索