

2025 年

11 月

辻堂子育て支援センター(ぽかぽか広場) 予定表



日	月	火	水	木	金	土
						1 
						 マタニティひろば (予約制)
2	3	4 	5 	6 	7 	8 
休み	文化の日 休み			  7~12か月ベビーのひろば (予約制)		 ファミリーデー
9	10 	11 	12 	13 	14 	15 
休み	  14:00~16:00 (受付 15:30まで)	 AM みんなの はじめてひろば	 AM	 PM  0~6か月ベビーのひろば & プレママ(予約制)		
16	17 	18 	19 	20 	21 	22 
休み	 食事相談		 午前 地域de子育て	 AM  午前 対象者限定ひろば(予約制) ----- 午後 親子deあそぼう!		 みんなの はじめてひろば
23	24	25 	26 	27 	28 	29 
勤労感謝の日 休み	振替休日 休み		 みんなde食育	 PM  授乳相談 1歳のひろば ----- 14:30~お休み	 保育コンシェルジュ 相談(予約制) 藤沢市市民ポータルサイト (ふじまど)にて予約	 ぽかぽかのわ 12:00~13:00 (予約制)
30	身長・体重が 測れます 			※予定は変更になる場合があります。 詳しくはお問合せください。 【予約・お問合せ】0466-33-2311 ※保育コンシェルジュ相談【お問合せ】0466-50-3526		

 みんなのひろば
  対象者限定ひろば
  助産師相談日
  栄養士相談日
  保健師相談日
  歯科衛生士相談日



2025年度 辻堂子育て支援センター(ぽかぽか広場) 予定表



	月	火	水	木	金	土
第1週	♡	♡	♡	◎ 7～12か月ベビーのひろば *要予約(1週間前から) 	♡	◎ マタニティひろば(要予約) 9:30～11:30 13:30～15:30
第2週	♡	♡ みんなの はじめてひろば	♡	◎ 0～6か月ベビーのひろば &プレママ *要予約(1週間前から)	♡	♡ ファミリーデー
第3週	♡ 食事相談(要予約)	♡	♡ 地域de子育て	午前 ◎ 対象者限定ひろば 午後 ◎ 親子deあそぼう!	♡	♡ 予定は変更になる 場合があります。 詳しくはお問い合わせ ください。 
第4週	♡	♡	♡	◎ 1歳のひろば 授乳相談(要予約) 14:30～お休み	♡ 保育コンシェルジュ相談 お問い合わせ先 保育課 ☎0466-50-3526	♡ みんなの はじめてひろば
第5週	♡	♡	♡	午前 ◎ さくらんぼママのひろば 午後 ◎ ひまわりママのひろば	♡	♡ ぽかぽかのわ(要予約) (12:00～13:00)

♡ …みんなのひろば

◎ …対象者限定ひろば

相談や計測は、いつでもできます(保健相談は月間予定表をご覧ください)

👶 マタニティひろば 👶

赤ちゃんが産まれる前にひろばにいらしてみませんか?

内容: 赤ちゃんとの生活
(お風呂など)、助産師の話、
妊娠時・出産後の食事、
先輩ママ・パパとの交流、
子育て支援センターの
紹介など



🌸 第5木曜日 🌸

🌸 さくらんぼママのひろば 🌸

若いママたち同士が交流できる
ひろばです。

🌸 ひまわりママのひろば 🌸

ちょっと上の年齢のママたち同士が
交流できるひろばです。
※詳しくはお問い合わせください。

🌸 1歳のひろば 🌸

同世代の親子と交流で
きるひろばです。

🌸 親子deあそぼう! 🌸

(主な対象...2歳以上)
親子で思いっきり遊べる
ひろばです。

ぽかにもこんなことをやっています
お気軽にいらしてください!



♪ ファミリーデー

子育て中のかたみんな大歓迎! お楽しみタイムもあります

♪ みんなのはじめてひろば

初めての方ぜひどうぞ! ひろばの様子を見に来ませんか

♪ 授乳相談(助産師)

母乳やミルクのことを知りたい方。卒乳や断乳に
ついてどうぞ。プレママもお待ちしております!

♪ みんなde食育・らくらく離乳食デー(栄養士)

レシピや行事食の紹介や、離乳食ってどうすすめる? など

♪ 食事相談(栄養士)

離乳食・幼児食など持参で相談できます

藤沢市のホームページからも確認ができます。

辻堂子育て支援センター

検索



♪ 0～6か月ベビーのひろば & プレママ ♪

はじめての出産を迎える方も
ぜひどうぞ!

♪ 7～12か月ベビーのひろば ♪

共通内容: 自己紹介、ふれあい
遊び・フリータイムなど

🌸 第5土曜日 🌸 ぽかぽかのわ 🌸

赤ちゃんとの初めてだらけの毎日。
パパママ親子で参加して、交流や、
子育てに関する情報交換しませんか。

内容: 子育てに関する講話、
参加者同士の交流
対象: 6か月以下児の親子

🌸 地域de子育て 🌸

民生委員さんやサークル
さんと楽しむ時間。
毎月のイベント、
月ごとのお誕生
日もお祝い
します♪

