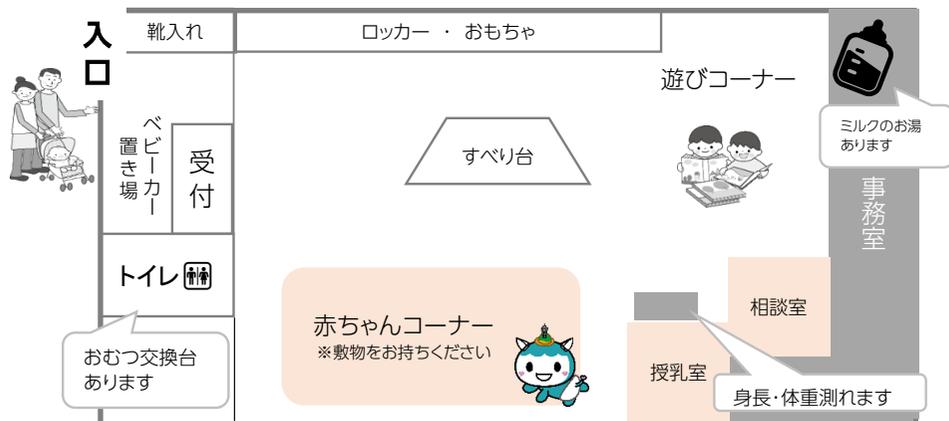


ひろばレイアウト



※ひろばのレイアウトは変わる場合があります。

おねがい

◆お子さんの見守りと貴重品について

みなさんがひろばで安全にすごせるようお子さんの見守りをお願いします。
また、貴重品の管理は各自をお願いします。

◆体調不良時のお願い

風邪症状(発熱・咳・鼻水等)や感染症の恐れのある病気(コロナウイルス・インフルエンザ・下痢・嘔吐等)など、**体調不良時はご利用を控えていただきますよう**ご協力をお願いします。

◆携帯電話・スマートフォンなど

お子さんから目が離れてしまうので**携帯電話のご利用は控えてください**。
ひろば内の予定や掲示物の撮影はOKです。
他の利用者が写り込まないように配慮をお願いします。
SNS等へアップすることはご遠慮ください。

◆ランチタイム

持ってきたお昼ごはんを支援センターで食べることができます。(お菓子は除く)
利用希望者が多い際には、入替え制になる場合もあります。
実施している時間や詳細については、お問い合わせください。
※実施のない日もあります。

◆その他

調乳用のお湯についてはお問合せください。
水分補給はできます。**ゴミや使用されたオムツはお持ち帰りください**。
※ひろば内で感染性の疑いのある嘔吐・下痢があった場合、処理及び対応のために一時的に閉所させていただくこともあります。

ご相談された内容については外部に漏れることはないのので、安心してお話しください。

辻堂 子育て支援センター (ぽかぽか広場)

市内4か所の子育て支援センターでは子育て家庭への支援を行っています。

辻堂子育て支援センターのぽかぽか広場は、乳幼児とその保護者のみなさんがお子さんと一緒に自由に遊んだり子育てについて気軽にお話しできる場所です。これから赤ちゃんを迎えるプレママ・プレパパのみなさん、お孫さんと過ごされるおじいちゃん・おばあちゃんも、ぜひご利用ください。

ぽかぽかしたあたたかい気持ちでスタッフ一同お待ちしております 🌸

子育てひろば

月～土 9:00～16:30

お子さんと
自由に遊べるひろばです。
親子で友だちを見つけたり
楽しく遊べます。

子育て相談

月～土 8:30～17:00

子育てアドバイザーがいて
相談ができます。
なんだかイライラする…
こんなこと誰に話せばいいのだろう？
などちょっとした事でも
お気軽にお話しください。
電話相談もできます。
助産師や栄養士もいます。

妊婦さん、子育て中の方、孫育て中の方、大歓迎！
子育てアドバイザーが温かく迎えます ♡

子育て情報提供

月～土 8:30～17:00

知っておくと便利な
地域の子育て情報が
あります。

子育て
支援センターへ
ようこそ

- 🏠 所在地 … 藤沢市辻堂神台1-3-39 (タカギビル2階)
- ☎ 問合せ・電話相談 … TEL 0466-33-2311
FAX 0466-33-2332
- 📅 お休み … 日曜・祝日・年末年始



2026年度 辻堂子育て支援センター(ぽかぽか広場) 予定表



	月	火	水	木	金	土
第1週	♡	♡	♡	◎ 7~12か月 ベビーのひろば ※要予約(1週間前から) 	♡	◎ マタニティひろば ※要予約(1か月前から) 9:30~11:30 13:30~15:30
第2週	♡	♡ みんなの はじめてひろば	♡	◎ 0~6か月 ベビーのひろば & プレママ ※要予約(1週間前から) 	♡	♡ ファミリーデー
第3週	♡ 食事相談 ※要予約	♡	♡	午前 ◎ 対象者限定ひろば ----- 13時~ ♡	♡	♡
第4週	♡	♡	♡	♡ 地域de子育て 授乳相談 ※要予約(授乳相談) 14:30~ ひろばお休み	♡ 保育コンシェルジュ 相談 ※要予約 藤沢市市民ポータルサイト (ふじまど)にて予約	♡ みんなの はじめてひろば
第5週	♡	♡	♡	午前 ◎ さくらんぼママのひろば ----- 午後 ◎ ひまわりママのひろば	♡	♡

♡… みんなのひろば(誰でも参加可)

◎…対象者限定ひろば
(保健相談・歯科相談は月間予定表をご覧ください)

相談や計測はいつでもできます

**ほかにもこんなことをやっています
お気軽にいらしてください!**

◎ 0~6か月ベビーのひろば&プレママ
初めての出産を迎える方もぜひどうぞ!

◎ 7~12か月ベビーのひろば
共通内容…自己紹介、ふれあい遊び、
フリータイムなど

第5木曜日

◎ さくらんぼママのひろば ◎ ひまわりママのひろば
若いママたち同士が ちょっと上の年齢のママたち
交流できるひろばです。 同士が交流できるひろばです。

※詳しくはお問い合わせください。

♪ 地域de子育て
民生委員さんや地域のサークルさんと楽しむ時間。毎月実施!

♪ ファミリーデー
子育てする人みんながファミリー!一緒に話したり、楽しい時間を
過ごしましょう。

♪ みんなのはじめてひろば
初めての方、ぜひどうぞ!ひろばの様子を見に来ませんか。

♪ らくらく離乳食デー・みんなde食育(栄養士)
離乳食の展示と進め方などの話。
幼児食や行事食のデモやレシピを紹介します。

♪ 食事相談(栄養士)
離乳食・幼児食など持参で相談できます。

♪ 授乳相談(助産師)
母乳やミルクのことを知りたい方。卒乳や断乳についてもどうぞ
プレママもお待ちしております!



◎ マタニティひろば

これから初めて赤ちゃんを迎える方々と
出産を経験された先輩方との交流タイム
があります。先輩サポーターとして、参加
しませんか?

赤ちゃんとの生活のあれこれ等
教えてください。
先輩同士の交流もできます!



☎ 予約受付時間(電話)…9:00~16:30

- ・予定は変更になる場合があります。
詳しくはお問合せください。
- ・藤沢市のホームページからも確認ができます。



辻堂子育て支援センター

検索