

2026年 5月

辻堂 子育て支援センター(ぽかぽか広場) 予定表



日	月	火	水	木	金	土
					1 ♡ 栄	2 ◎ 助 栄 マタニティひろば (予約制)
3	4	5	6	7 ◎	8 ♡ 栄	9 ♡ 助 ファミリーデー
休み	休み みどりの日	休み こどもの日	休み 振替休日	助 栄 7~12か月ベビーのひろば (予約制)		
10	11 ♡ 保 歯 14:00~16:00 (受付 15:30まで)	12 ♡ 栄 みんなの はじめてひろば	13 ♡ 助 栄	14 ◎ 助 0~6か月ベビーのひろば & プレママ(予約制)	15 ♡ 栄 AM	16 ♡ 栄 PM
17	18 ♡ 助 栄 AM 食事相談	19 ♡ 栄	20 ♡ 助	21 助 午前 ◎ 対象者限定ひろば (予約制) ----- 午後 ♡ 13:00~16:30	22 ♡ 栄 保育コンシェルジュ 相談(予約制) 藤沢市市民ポータルサイト ふじまどにて予約	23 ♡ 助 みんなの はじめてひろば
24	25 ♡	26 ♡ 栄 PM	27 ♡ 助	28 ♡ 助 栄 PM 地域de子育て 授乳相談 14:30~ ひろばお休み	29 ♡ 栄 みんなde食育	30 ♡ 助
31						
休み						

♡ … みんなのひろば
(誰でも参加可)

◎ … 対象者限定ひろば
(予約制)

- 助 … 助産師相談日
- 栄 … 栄養士相談日
- 保 … 保健師相談日
- 歯 … 歯科衛生士相談日

いつでも！
身長・体重が測れます

予定は変更になる場合があります。
詳しくはお問合せください。
【予約・お問合せ】0466-33-2311



2026年度 辻堂子育て支援センター(ぽかぽか広場) 予定表



	月	火	水	木	金	土
第1週	♡	♡	♡	◎ 7~12か月 ベビーのひろば ※要予約(1週間前から) 	♡	◎ マタニティひろば ※要予約(1か月前から) 9:30~11:30 13:30~15:30
第2週	♡	♡ みんなの はじめてひろば	♡	◎ 0~6か月 ベビーのひろば & プレママ ※要予約(1週間前から) 	♡	♡ ファミリーデー
第3週	♡ 食事相談 ※要予約	♡	♡	午前 ◎ 対象者限定ひろば ----- 13時~ ♡	♡	♡
第4週	♡	♡	♡	♡ 地域de子育て 授乳相談 ※要予約(授乳相談) 14:30~ ひろばお休み	♡ 保育コンシェルジュ 相談 ※要予約 藤沢市市民ポータルサイト (ふじまど)にて予約	♡ みんなの はじめてひろば
第5週	♡	♡	♡	午前 ◎ さくらんぼママのひろば ----- 午後 ◎ ひまわりママのひろば	♡	♡

♡… みんなのひろば(誰でも参加可)

◎…対象者限定ひろば
(保健相談・歯科相談は月間予定表をご覧ください)

相談や計測はいつでもできます

ほかにもこんなことをやっています
お気軽にいらしてください!

◎ 0~6か月ベビーのひろば&プレママ
初めての出産を迎える方もぜひどうぞ!

◎ 7~12か月ベビーのひろば
共通内容…自己紹介、ふれあい遊び、
フリータイムなど

第5木曜日

◎ さくらんぼママのひろば ◎ ひまわりママのひろば
若いママたち同士が ちょっと上の年齢のママたち
交流できるひろばです。 同士が交流できるひろばです。

※詳しくはお問い合わせください。

- ♪ 地域de子育て
民生委員さんや地域のサークルさんと楽しむ時間。毎月実施!
- ♪ ファミリーデー
子育てする人みんながファミリー!一緒に話したり、楽しい時間を
過ごしましょう。
- ♪ みんなのはじめてひろば
初めての方、ぜひどうぞ!ひろばの様子を見に来ませんか。
- ♪ らくらく離乳食デー・みんなde食育(栄養士)
離乳食の展示と進め方などの話。
幼児食や行事食のデモやレシピを紹介します。
- ♪ 食事相談(栄養士)
離乳食・幼児食など持参で相談できます。
- ♪ 授乳相談(助産師)
母乳やミルクのことを知りたい方。卒乳や断乳についてもどうぞ
プレママもお待ちしてます!



◎ マタニティひろば

これから初めて赤ちゃんを迎える方々と
出産を経験された先輩方との交流タイム
があります。先輩サポーターとして、参加
しませんか?
赤ちゃんとの生活のあれこれ等
教えてください。
先輩同士の交流もできます!



☎ 予約受付時間(電話)…9:00~16:30

- ・予定は変更になる場合があります。
詳しくはお問合せください。
- ・藤沢市のホームページからも確認ができます。



辻堂子育て支援センター

検索