

2026年 7月

# 辻堂 子育て支援センター(ぽかぽか広場) 予定表



| 日  | 月   | 火                                     | 水              | 木   | 金  | 土                                  |
|----|---|---------------------------------------|----------------|---|--|------------------------------------|
|    |   |                                       | 1 ♡<br>栄       | 2 ◎<br>助<br>栄<br>7~12か月ベビーのひろば<br>(予約制)                               | 3 ♡  | 4 ◎<br>助<br>栄<br>マタニティひろば<br>(予約制) |
| 5  | 6 ♡<br>助<br>栄<br>保<br>14:00~16:00<br>(受付 15:30まで) | 7 ♡<br>助 PM                           | 8 ♡<br>栄 AM    | 9 ◎<br>助<br>栄<br>0~6か月ベビーのひろば<br>& プレママ(予約制)                          | 10 ♡<br>助  | 11 ♡<br>栄<br>・ファミリーデー<br>・みんなde食育  |
| 12 | 13 ♡<br>栄<br>食事相談(予約制)                            | 14 ♡<br>助<br>みんなの<br>はじめてひろば          | 15 ♡<br>栄      | 16<br>助<br>栄<br>午前 ◎ 対象者限定ひろば<br>(予約制)<br>-----<br>午後 ♡ 13:00~16:30   | 17 ♡<br>助  | 18 ♡<br>栄                          |
| 19 | 20<br>休み<br>海の日                                   | 21 ♡<br>栄<br>保育園紹介コーナー<br>15:30~16:15 | 22 ♡<br>助<br>栄 | 23 ♡<br>助<br>栄<br>午前 ・地域de子育て<br>・授乳相談(予約制)<br>-----<br>14:30~ ひろばお休み | 24 ♡<br>保育コンシェルジュ<br>相談(予約制)<br>藤沢市市民ポータルサイト<br>ふじまどにて予約 | 25 ♡<br>助<br>みんなの<br>はじめてひろば       |
| 26 | 27 ♡<br>助   | 28 ♡<br>栄                             | 29 ♡<br>助<br>栄 | 30 ◎<br>助<br>午前 さくらんぼママのひろば<br>-----<br>午後 ひまわりママのひろば                 | 31 ♡<br>栄  |                                    |

♡ ... みんなのひろば  
(誰でも参加可)

◎ ... 対象者限定ひろば  
(予約制)

- 助 ... 助産師相談日
- 栄 ... 栄養士相談日
- 保 ... 保健師相談日
- 歯 ... 歯科衛生士相談日

いつでも！  
身長・体重が測れます



予定は変更になる場合があります。  
詳しくはお問合せください。  
【予約・お問合せ】0466-81-7722





# 2026年度 辻堂子育て支援センター(ぽかぽか広場) 予定表



|     | 月              | 火                 | 水 | 木   | 金   | 土   |
|-----|----------------|-------------------|---|---|---|---|
| 第1週 | ♡              | ♡                 | ♡ | ◎ 7~12か月<br>ベビーのひろば<br>※要予約(1週間前から)<br>          | ♡   | ◎ マタニティひろば<br>※要予約(1か月前から)<br>9:30~11:30<br>13:30~15:30 |
| 第2週 | ♡              | ♡ みんなの<br>はじめてひろば | ♡ | ◎ 0~6か月<br>ベビーのひろば<br>& プレママ<br>※要予約(1週間前から)<br> | ♡   | ♡ ファミリーデー   |
| 第3週 | ♡ 食事相談<br>※要予約 | ♡                 | ♡ | 午前 ◎ 対象者限定ひろば<br>-----<br>13時~ ♡  | ♡   | ♡   |
| 第4週 | ♡              | ♡                 | ♡ | ♡ 地域de子育て<br>授乳相談<br>※要予約(授乳相談)<br>14:30~ ひろばお休み  | ♡ 保育コンシェルジュ<br>相談<br>※要予約<br>藤沢市市民ポータルサイト<br>(ふじまど)にて予約 | ♡ みんなの<br>はじめてひろば                                       |
| 第5週 | ♡              | ♡                 | ♡ | 午前 ◎ さくらんぼママのひろば<br>-----<br>午後 ◎ ひまわりママのひろば  | ♡   | ♡   |

♡… みんなのひろば(誰でも参加可)

◎…対象者限定ひろば  
(保健相談・歯科相談は月間予定表をご覧ください)

## 相談や計測はいつでもできます

ほかにもこんなことをやっています  
お気軽にいらしてください!

◎ 0~6か月ベビーのひろば&プレママ  
初めての出産を迎える方もぜひどうぞ!

◎ 7~12か月ベビーのひろば  
共通内容…自己紹介、ふれあい遊び、  
フリータイムなど

第5木曜日

◎ さくらんぼママのひろば ◎ ひまわりママのひろば  
若いママたち同士が ちょっと上の年齢のママたち  
交流できるひろばです。 同士が交流できるひろばです。

※詳しくはお問い合わせください。

- ♪ 地域de子育て  
民生委員さんや地域のサークルさんと楽しむ時間。毎月実施!
- ♪ ファミリーデー  
子育てする人みんながファミリー!一緒に話したり、楽しい時間を  
過ごしましょう。
- ♪ みんなのはじめてひろば  
初めての方、ぜひどうぞ!ひろばの様子を見に来ませんか。
- ♪ くらくら離乳食デー・みんなde食育(栄養士)  
離乳食の展示と進め方などの話。  
幼児食や行事食のデモやレシピを紹介します。
- ♪ 食事相談(栄養士)  
離乳食・幼児食など持参で相談できます。
- ♪ 授乳相談(助産師)  
母乳やミルクのことを知りたい方。卒乳や断乳についてもどうぞ  
プレママもお待ちしてます!



## ◎ マタニティひろば

これから初めて赤ちゃんを迎える方々と  
出産を経験された先輩方との交流タイム  
があります。先輩サポーターとして、参加  
しませんか?  
赤ちゃんとの生活のあれこれ等  
教えてください。  
先輩同士の交流もできます!



## ☎ 予約受付時間(電話)…9:00~16:30

- ・予定は変更になる場合があります。  
詳しくはお問合せください。
- ・藤沢市のホームページからも確認ができます。



辻堂子育て支援センター

検索