

2026年 10月

辻堂 子育て支援センター(ぽかぽか広場) 予定表



日	月	火	水	木	金	土
				1 ◎ 助 栄 7～12か月ベビーのひろば (予約制)	2 ♥ 保育コンシェルジュ 相談(予約制) 藤沢市市民ポータルサイト ふじまどにて予約	3 ◎ 助 マタニティひろば (予約制)
4 休み	5 ♥ 助 栄 保 9:30～11:30 (受付 11:00まで)	6 ♥ 助	7 ♥ 栄	8 ◎ 助 栄 PM 0～6か月ベビーのひろば & プレママ(予約制)	9 ♥ 助 保育コンシェルジュ 相談(予約制) 藤沢市市民ポータルサイト ふじまどにて予約	10 ♥ 栄 ファミリーデー
11 休み	12 休み スポーツの日	13 ♥ 栄 みんなの はじめてひろば	14 ♥ 助	15 助 午前 ◎ 対象者限定ひろば (予約制) 午後 ♥ 13:00～16:30	16 ♥ 栄 AM	17 ♥ 助
18 休み	19 ♥ 栄 食事相談(予約制)	20 ♥	21 ♥ 助	22 ♥ 助 栄 地域de子育て 授乳相談(予約制) 14:30～ ひろばお休み	23 ♥ 栄 AM	24 ♥ みんなの はじめてひろば
25 休み	26 ♥ 助	27 ♥ 栄 らくらく離乳食デー 展示	28 ♥ 助 栄	29 ◎ 助 午前 さくらんぼママのひろば 午後 ひまわりママのひろば	30 ♥ 栄	31 ♥ 助 栄

♥ … みんなのひろば
(誰でも参加可)◎ … 対象者限定ひろば
(予約制)

助 … 助産師相談日
 栄 … 栄養士相談日
 保 … 保健師相談日
 歯 … 歯科衛生士相談日

＼いつでも！／
身長・体重が測れます



予定は変更になる場合があります。
詳しくはお問合せください。
【予約・お問合せ】0466-33-2311





2026年度 辻堂子育て支援センター(ぽかぽか広場) 予定表



	月	火	水	木	金	土
第1週	♡	♡	♡	◎ 7～12か月 ベビーのひろば ※要予約(1週間前から) 	♡	◎ マタニティひろば ※要予約(1か月前から) 9:30～11:30 13:30～15:30
第2週	♡	♡ みんなの はじめてひろば	♡	◎ 0～6か月 ベビーのひろば & プレママ ※要予約(1週間前から) 	♡	♡ ファミリーデー
第3週	♡ 食事相談 ※要予約	♡	♡	午前 ◎ 対象者限定ひろば ----- 13時～ ♡	♡	♡
第4週	♡	♡	♡	♡ 地域de子育て 授乳相談 ※要予約(授乳相談) 14:30～ ひろばお休み	♡ 保育コンシェルジュ 相談 ※要予約 藤沢市市民ポータルサイト (ふじまど)にて予約	♡ みんなの はじめてひろば
第5週	♡	♡	♡	午前 ◎ さくらんぼママのひろば ----- 午後 ◎ ひまわりママのひろば	♡	♡

♡ … みんなのひろば(誰でも参加可)

◎ 0～6か月ベビーのひろば&プレママ
初めての出産を迎える方もぜひどうぞ！

◎ 7～12か月ベビーのひろば
共通内容…自己紹介、ふれあい遊び、
フリータイムなど

◎ マタニティひろば

これから初めて赤ちゃんを迎える方々と
出産を経験された先輩方との交流タイム
があります。先輩サポーターとして、参加
しませんか？
赤ちゃんとの生活のあれこれ等
教えてください。
先輩同士の交流もできます！



◎…対象者限定ひろば
(保健相談・歯科相談は月間予定表をご覧ください)

第5木曜日

◎ さくらんぼママのひろば ◎ ひまわりママのひろば
若いママたち同士が ちょっと上の年齢のママたち
交流できるひろばです。 同士が交流できるひろばです。

※詳しくはお問い合わせください。

☎ 予約受付時間(電話)…9:00～16:30

・予定は変更になる場合があります。
詳しくはお問合せください。
・藤沢市のホームページからも確認ができます。



辻堂子育て支援センター

検索



相談や計測はいつでもできます

ほかにもこんなことをやっています
お気軽にいらしてください！

♪ 地域de子育て

民生委員さんや地域のサークルさんと楽しむ時間。毎月実施！

♪ ファミリーデー

子育てする人みんながファミリー！一緒に話したり、楽しい時間を
過ごしましょう。

♪ みんなのはじめてひろば

初めての方、ぜひどうぞ！ひろばの様子を見に来ませんか。

♪ らくらく離乳食デー・みんなde食育(栄養士)

離乳食の展示と進め方などの話。
幼児食や行事食のデモやレシピを紹介します。

♪ 食事相談(栄養士)

離乳食・幼児食など持参で相談できます。

♪ 授乳相談(助産師)

母乳やミルクのことを知りたい方。卒乳や断乳についてもどうぞ
プレママもお待ちしてます！

