

目 次

I	調査の概要	3
1	調査の目的	3
2	調査対象	3
3	調査期間	3
4	調査方法	3
5	回収状況	3
6	調査結果の表示方法	3
II	調査結果	7
1	3歳6か月児	7
	（1）回答者属性	7
	（2）健康のことについて	9
	（3）朝食について	12
	（4）夕食について	15
	（5）食生活全般について	17
	（6）喫煙について	26
2	小学校6年生	29
	（1）回答者属性	29
	（2）健康のことについて	30
	（3）朝ごはんについて	36
	（4）夕ごはんについて	40
	（5）食生活全体について	42
	（6）お酒とタバコについて	53

3	中学校2年生	57
	(1) 回答者属性	57
	(2) 健康のことについて	58
	(3) 朝食について	64
	(4) 昼食（お弁当）について	68
	(5) 夕食について	69
	(6) 食生活全般について	71
	(7) お酒とタバコについて	80
4	成人調査結果	83
	(1) 回答者属性	85
	(2) 現在の健康状態について	97
	(3) 食生活について	118
	(4) 身体活動・運動習慣について	148
	(5) その他の生活習慣について	172
	(6) 歯の健康について	200
	(7) 地域での活動やかかわりについて	216
	(8) 健康と生活に関連して	230
	(9) 健康づくりに関する藤沢市への要望等について	242
5	まとめ・考察	253
Ⅲ	調査票	265
1	3歳6か月児	267
2	小学校6年生	271
3	中学校2年生	275
4	成人	279