2025年度　藤沢市委託事業

対象：
藤沢市
在住・在勤

…予備群と言われたあなたへ…

糖尿病 発症予防教室 開講！

全2回

参加費 無料

初日　9月8日(月)

最終　12月8日(月)

10月中にスタッフから
応援のお声かけ

時間　10時～12時

場所　藤沢市保健所 2階

対象者※

空腹時血糖値
□ 100mg/dl以上、126mg/dl未満

HbA1c
□ 5.6%以上、6.5%未満

申し込む

受付開始
8月13日(水)～

☎0466-88-7311

先着15人

参加する

食事・運動の目標設定
3か月で
データ改善を目指す！

★参加者特典★

初日・最終日
体組成・血糖測定

※糖尿病薬内服中の方、特定保健指導対象の方は対象外です

《問合せ》

公益財団法人藤沢市保健医療財団　保健事業課
〒251-0861藤沢市大庭5527-1 藤沢市保健医療センター３階
TEL　：０４６６-８８-７３１１（受付：平日 9：00～17：00）
FAX　：０４６６-８６-６０６５
Mail　：ho-shien@fhmc.or.jp
（氏名・電話番号・講座名をご記載ください）
メールアドレス

専門職が
サポートします♪