

保健師・管理栄養士が食事と運動の改善方法を教えます！

生活習慣病 対策講座



参加費
無料

時間

10時～12時

場所

藤沢市保健所3階

定員

各講座30人

脂質異常症

10月16日
(金)

慢性腎臓病
(CKD)

10月23日
(金)

糖尿病

11月17日
(火)

健康診断の結果から気になる項目を☒チェック！

- ☐ LDLコレステロール
120mg/dℓ以上
- ☐ HDLコレステロール
40mg/dℓ未満
- ☐ 中性脂肪
150mg/dℓ以上

申込：9月16日(水)～

- ☐ 血清クレアチニン
男性：1.0mg/dℓ以上
女性：0.7mg/dℓ以上
- ☐ eGFR 60未満
- ☐ 尿たんぱく(+)以上

申込：10月1日(木)～

- ☐ 空腹時血糖値
100mg/dℓ以上
- ☐ HbA1c
5.6%以上

申込：10月16日(金)～

動画ページ



動画配信あり 12月公開スタート

申込不要

藤沢市保健医療センター 各種動画 生活習慣病対策



ふじキュー

申込み・問合せ

公益財団法人藤沢市保健医療財団 保健事業課
藤沢市大庭5527-1 藤沢市保健医療センター3階

電話 0466-88-7311

(平日9:00～17:00)

FAX：0466-86-6065

Mail：tokuhoshido@fhmc.or.jp

(希望講座・氏名・電話番号をご記載ください)



メール申込みは
こちら