

スポーツ栄養講座

～スポーツに励むジュニア世代を
「食」で応援！～

たくさんの栄養が必要な成長期の大切な食事について
栄養知識や実践方法を学びましょう

2026年 **2月28日(土)** 10時00分～11時30分

対象

スポーツをしている、または始めようとしているお子さんの
保護者 20人

講師

特定非営利活動法人 湘南栄養指導センター
藤本 美佳 氏



場所

遠藤市民センター 第1談話室

申込み

2/18(水)～2/24(火)電子申請にて受付
(右記の二次元コードから)
参加の詳細についてはメールでご連絡いたします



問合せ

遠藤市民センター 0466 (86) 9611
※平日8時30分～17時までにご利用します