

基本から学ぶ！

# 小学生の走り方教室

走るのが苦手！ タイムを早くしたい！  
小学生を指導しているプロに教わり、走ることを楽しく学びませんか？

【日 時】 ① 9月19日(土) 10時～正午

メニュー：走り方の基本とフォーム他

② 10月10日(土) 10時～正午

メニュー：1回目の振り返りとウォーミングアップ

【場 所】 ① 遠藤市民センター 慶育ホール

② 秋葉台公園 軽スポーツ広場

※雨天や施設の状況で、市民センター室内になります。

【講 師】 藤沢 AC(フジサワアスリートクラブ)コーチ

【対 象】 小学生 15人

【参加費】 無料

【持ち物】 タオル・飲み物・走りやすい服装・靴

【申込み】 8月31日(月)～9月10日(木)

電子申請・電話または来訪にて

URL [https://dshinsei.e-kanagawa.lg.jp/142051-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=128906](https://dshinsei.e-kanagawa.lg.jp/142051-u/offer/offerList_detail?tempSeq=128906)

※応募多数の場合は抽選になります

※参加可否は9月11日(金)以降に申込み方法にて連絡します

【問合せ】 遠藤市民センター

電話0466-86-9611

(受付時間：平日午前8時30分～午後5時)

