



百寿学級

～ 明るく元気にハツラツと 100 歳を目指そう！ ～

地域の皆様と、体操・クラフト体験・歴史講座・バスで社会見学、講座を
とおして仲間づくりと楽しい、ひと時を過ごしませんか？

日程：5月27日(火)～12月9日(火)

午後1時30分～3時予定 全11回

対象：65歳以上の方 抽選40人

*遠藤地区にお住まいの方が優先となります

(定員に満たなかった場合は近隣地区の方もご参加いただけます)

内容：裏面の年間予定表をご確認ください

費用：5,000円(予定)

(学級費・クラフト代2回分・社会見学の昼食込みの代金になります)

申し込み・お問い合わせ

4月16日(水)～25日(金)

電話または来訪で

遠藤市民センター 0466-86-9611

(受付時間：平日8:30～17:00)

～裏面もご覧ください～

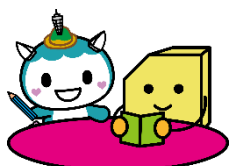
令和7年度 学級スケジュール

① 5月27日（火）開級式



② 6月17日（火）元気アップ！体 操

③ 6月24日（火）クラフト体験



④ 7月15日（火）歴史を学ぼう

⑤ 7月29日（火）世代間交流 ボッチャ



⑥ 9月16日（火）グループワーク 回想法

⑦ 9月30日（火）クラフト体験 糸かけ



⑧ 10月7日（火）タオル体 操

⑨ 11月11日（火）社会見学



⑩ 12月2日（火）公開講座演奏会

⑪ 12月9日（火）閉級式



*都合により、日程や講座の入れ替え等変更をさせて頂く場合もございます。