

認知症

認知症になっても安心して暮らせるまち ふじさわ

「本人の交流会」「家族のつどい」

認知症になっても
安心して暮らせるまち
ふじさわ



事前
申込

のご案内

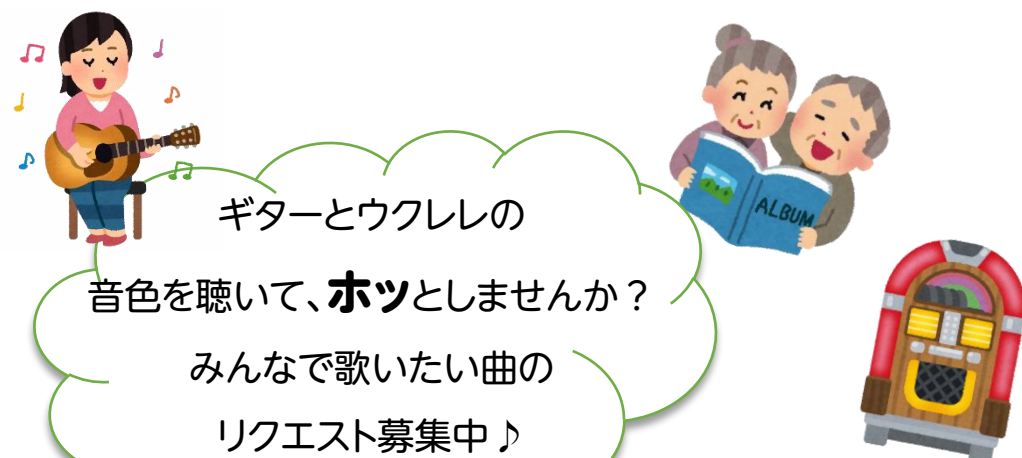
「本人の交流会」ご案内

認知症の診断を受けた方や、認知症を心配されている方で交流しませんか？
ゆったりとした時間の中で、
おひとりでも安心して参加できます♪

「家族のつどい」ご案内

日頃の介護の悩みや困りごとなど、
参加者同士で語り合い、ほっとひと
息つきませんか？

どうぞお気軽にお越しください♪



ギターとウクレレの
音色を聴いて、**ホッ**としませんか？
みんなで歌いたい曲の
リクエスト募集中♪

場所：市役所本庁舎5階 5-1・2会議室

| 日にち | | 前半 | 後半 |
|-----|-------------------------------|--|---|
| 第1回 | 令和8年 6月10日(水) 午前10時~11時30分 | 音楽を楽しもう ♪ ~音楽の処方箋~ 講師 音楽療法士 | ご本人、家族と分かれて、 自由に語り合しましょう。 |
| 第2回 | 令和8年 9月4日(金) 午前10時~11時30分 | 回想法 講師 吉田美代子氏 | 回想法とは？ 昔の懐かしい写真や、馴染み深いものを使って、経験や思い出を語り合います。話すことや聴くことで脳が活性化するといわれています！ |
| 第3回 | 令和8年12月18日(金) 午前10時~11時30分 | 笑いヨガ 笑いヨガリーダー 林 英奈氏 | 笑いヨガとは？ 笑いの健康体操です！ 続けやすい健康法として人気です♪ |
| 第4回 | 令和9年 2月24日(水) 午前10時~11時30分 | 保健師によるミニ講話 講師 高齢者支援課 保健師 | |

【申込先】 藤沢市高齢者支援課 認知症地域支援推進員 酒井・石附 (いしづき)
電話 50-3523 FAX 50-8412

「本人の交流会」「家族のつどい」申込書



参加を希望する日にちに○をお願いします。

【 】第1回 令和8年 6月10日(水)

【 】第2回 令和8年 9月4日(金)

【 】第3回 令和8年12月18日(金)

【 】第4回 令和9年 2月24日(水)

| お名前 (ふりがな) | 電話番号 | あてはまるものに○をつけてください |
|------------|------|-------------------|
| | | 認知症本人・家族等 |
| | | 認知症本人・家族等 |
| | | 認知症本人・家族等 |

【何か配慮が必要なことがあればご記載ください】



↓ FAX 0466-50-8412 ↓

藤沢市高齢者支援課 認知症地域支援推進員