

どなたでもお気軽にお立ち寄りください

ともいきカフェ はじめます

認知症カフェ
開催中だきゅん♡



このまちで ともに生きる
みなさまといっしょに
のんびり わいわい ほっとできるひとときを

🍊 キックオフ 🍊

認知症サポーター養成講座

9/16 (火)
10:00~11:30
(受付 9:45~)

講師 キャラバンメイト

会場 天徳寺藤沢別院 書院

参加費 無料 (筆記用具持参)

ぜひ一緒に、認知症について学び
ましょう

受講していただくと認知症サポ
ーターになれます

お申込み：9/15 (月) まで
詳細は裏面をご覧ください

🍊 ともいきカフェ 🍊

偶数月第2火曜日

10:00~11:30

お茶菓子代 200円

* ささやかですが、お茶とお菓子を
ご用意してお待ちしております

* お申し込みは不要です

開催日	お楽しみ企画
10/14	ヨガ※
12/9	ヨガ※
2/10	文化体験

※ヨガにご参加の方は
動きやすい服装でお越しください

主催：ともいきカフェ (天徳寺藤沢別院 内)

共催：湘南大庭いきいきサポートセンター

お問い合わせ先 電話：0466-87-8885 LINE：@483idkqp

Email: tomoikicafe@gmail.com

場所：藤沢市大庭5333-1 天徳寺藤沢別院



キックオフ

認知症サポーター養成講座

9/16(火) 10:00~11:30 (受付9:45~)

藤沢市では、「認知症になっても安心して暮らせるまち ふじさわ」の実現のため、認知症に対して正しい知識と理解をもつ認知症サポーターの養成を行っています。

「認知症サポーター養成講座」(原則90分)を受講すれば、だれでも認知症サポーターになることができます。

受講された方には藤沢市オリジナル「ふじキュン♡」イラスト付きオレンジバッジをお渡しします。

ぜひ一緒に 認知症について学びましょう！



認知症になっても
安心して暮らせるまち
ふじさわ

【申込期間】 9/15(月)まで

【申込方法】

いずれかの方法でお申込み下さい。

①QRコードより、フォームからお申込み→

②お電話でお申込み(午前9時~午後5時)

0466-87-8885(天徳寺藤沢別院内)

【対象】

市内在住・在勤・在学の方 定員30名(先着順)



ともいきカフェ

偶数月 第2火曜日 10:00~11:30 開催

ぜひ 気軽にお立ち寄りください

●気軽にお話、ご相談もしていただけます

- ・健康づくり・介護・医療など、日ごろ気になっていることを話してみたい
- ・認知症について知りたい、予防するには?
- ・自分や身近な人が認知症だけど、どうしたらよい?
- ・家族や子どものこと・生活のことなど、話したい、聞いてみたい
- ・仲間をつくりたい、ボランティアとして参加したい方も大歓迎!

●ヨガや文化体験など お楽しみも企画中!

●最新情報はSNSとポスターなどで随時お知らせします



主催：ともいきカフェ(天徳寺藤沢別院 内)

共催：湘南大庭いきいきサポートセンター

お問い合わせ先 電話：0466-87-8885 LINE：@483idkqp

Email: tomoikicafe@gmail.com

場所：藤沢市大庭5333-1 天徳寺藤沢別院

