

令和7年度マタニティクラス日程

対象	初めて出産を迎える方、夫・パートナー		
定員	食事と歯の健康:南20組、北15組 妊娠～産後の生活:南30組、北30組		
時間	食事と歯の健康	受付時間 13:10～	実施時間 13:30～15:30
	妊娠から産後の生活	受付時間 9:10～	実施時間 9:30～11:30

【食事と歯の健康(栄養士・歯科衛生士の話)】

【妊娠から産後の生活(助産師・保健師の話)】

開催月	南保健センター	北保健センター	出産予定月	開催月	南保健センター	北保健センター	出産予定月	申込期間
4月	11日(金)		2025年7～10月	4月	19日(土)		2025年7～8月	3月14日(金)～ 3月23日(日)
5月		16日(金)	2025年8～11月	5月		24日(土)	2025年8～9月	4月18日(金)～ 4月27日(日)
6月	13日(金)		2025年9～12月	6月	21日(土)		2025年9～10月	5月16日(金)～ 5月25日(日)
7月		11日(金)	2025年10月～ 2026年1月	7月		19日(土)	2025年10～11月	6月13日(金)～ 6月22日(日)
8月	8日(金)		2025年11月～ 2026年2月	8月	23日(土)		2025年11～12月	7月11日(金)～ 7月20日(日)
9月		12日(金)	2025年12月～ 2026年3月	9月		20日(土)	2025年12月～ 2026年1月	8月15日(金)～ 8月24日(日)
10月	10日(金)		2026年1月～4月	10月	18日(土)		2026年1～2月	9月12日(金)～ 9月21日(日)
11月		14日(金)	2026年2月～5月	11月		22日(土)	2026年2～3月	10月17日(金)～ 10月26日(日)
12月	12日(金)		2026年3月～6月	12月	20日(土)		2026年3～4月	11月14日(金)～ 11月23日(日)
2026年1月		16日(金)	2026年4月～7月	2026年1月		24日(土)	2026年4～5月	12月12日(金)～ 12月21日(日)
2月	13日(金)		2026年5月～8月	2月	21日(土)		2026年5～6月	1月16日(金)～ 1月25日(日)
3月		6日(金)	2026年6月～9月	3月		14日(土)	2026年6～7月	2月13日(金)～ 2月22日(日)