

令和8年度マタニティクラス日程

対象 初めて出産を迎える方、夫・パートナー

定員 食事と歯の健康:南20組、北15組
妊娠から産後の生活:南30組、北30組

時間 食事と歯の健康 受付時間 13:10～ 実施時間 13:30～15:30
妊娠から産後の生活 受付時間 9:10～ 実施時間 9:30～11:30

【食事と歯の健康(栄養士・歯科衛生士の話)】

【妊娠から産後の生活(助産師・保健師の話)】

開催月	南保健センター	北保健センター	出産予定月
4月	10日(金)		2026年7～10月
5月		15日(金)	2026年8～11月
6月	12日(金)		2026年9～12月
7月		10日(金)	2026年10月～2027年1月
8月	21日(金)		2026年11月～2027年2月
9月		11日(金)	2026年12月～2027年3月
10月	9日(金)		2027年1月～4月
11月		13日(金)	2027年2月～5月
12月	11日(金)		2027年3月～6月
2027年1月		15日(金)	2027年4月～7月
2月	12日(金)		2027年5月～8月
3月		12日(金)	2027年6月～9月

開催月	南保健センター	北保健センター	出産予定月	申込期間
4月	18日(土)		2026年7～8月	3月13日(金)～3月22日(日)
5月		23日(土)	2026年8～9月	4月17日(金)～4月26日(日)
6月	20日(土)		2026年9～10月	5月15日(金)～5月24日(日)
7月		18日(土)	2026年10～11月	6月12日(金)～6月21日(日)
8月	29日(土)		2026年11～12月	7月10日(金)～7月19日(日)
9月		12日(土)	2026年12月～2027年1月	8月14日(金)～8月23日(日)
10月	17日(土)		2027年1～2月	9月11日(金)～9月20日(日)
11月		21日(土)	2027年2～3月	10月16日(金)～10月25日(日)
12月	19日(土)		2027年3～4月	11月13日(金)～11月22日(日)
2027年1月		23日(土)	2027年4～5月	12月11日(金)～12月20日(日)
2月	20日(土)		2027年5～6月	1月15日(金)～1月24日(日)
3月		20日(土)	2027年6～7月	2月12日(金)～2月21日(日)