令和8年度マタニティクラス日程

対象	初めて出産を迎える方、夫・パートナー
定員	食事と歯の健康：**南20組、北15組** 妊娠から産後の生活：**南35組、北32組**
時間	食事と歯の健康　受付時間 13:10～ 実施時間 13:30～15:30 妊娠から産後の生活 受付時間 9:10～ 実施時間 9:30～11:30

【食事と歯の健康（栄養士・歯科衛生士の話）】

開催月	南保健センター	北保健センター	出産予定月
4月	10 日(金)		2026年 7～10月
5月		15 日(金)	2026年 8～11月
6月	12 日(金)		2026年 9～12月
7月		10 日(金)	2026年10月 ～2027年1月
8月	21 日(金)		2026年11月 ～2027年2月
9月		11 日(金)	2026年12月 ～2027年3月
10月	9 日(金)		2027年 1月～4月
11月		13 日(金)	2027年 2月～5月
12月	11 日(金)		2027年 3月～6月
2027 年1月		15 日(金)	2027年 4月～7月
2月	12 日(金)		2027年 5月～8月
3月		12 日(金)	2027年 6月～9月

【妊娠から産後の生活（助産師・保健師の話）】

開催月	南保健センター	北保健センター	出産予定月	申込期間
4月	18 日(土)		2026年 7～8月	3月13日(金)～ 3月22日(日)
5月		23 日(土)	2026年 8～9月	4月17日(金)～ 4月26日(日)
6月	20 日(土)		2026年 9～10月	5月15日(金)～ 5月24日(日)
7月		18 日(土)	2026年 10～11月	6月12日(金)～ 6月21日(日)
8月	29 日(土)		2026年 11～12月	7月10日(金)～ 7月19日(日)
9月		12 日(土)	2026年12月 ～ 2027年1月	8月14日(金)～ 8月23日(日)
10月	17 日(土)		2027年 1～2月	9月11日(金)～ 9月20日(日)
11月		21 日(土)	2027年 2～3月	10月16日(金)～ 10月25日(日)
12月	19 日(土)		2027年 3～4月	11月13日(金)～ 11月22日(日)
2027 年1月		23 日(土)	2027年 4～5月	12月11日(金)～ 12月20日(日)
2月	20 日(土)		2027年 5～6月	1月15日(金)～ 1月24日(日)
3月		20 日(土)	2027年 6～7月	2月12日(金)～ 2月21日(日)