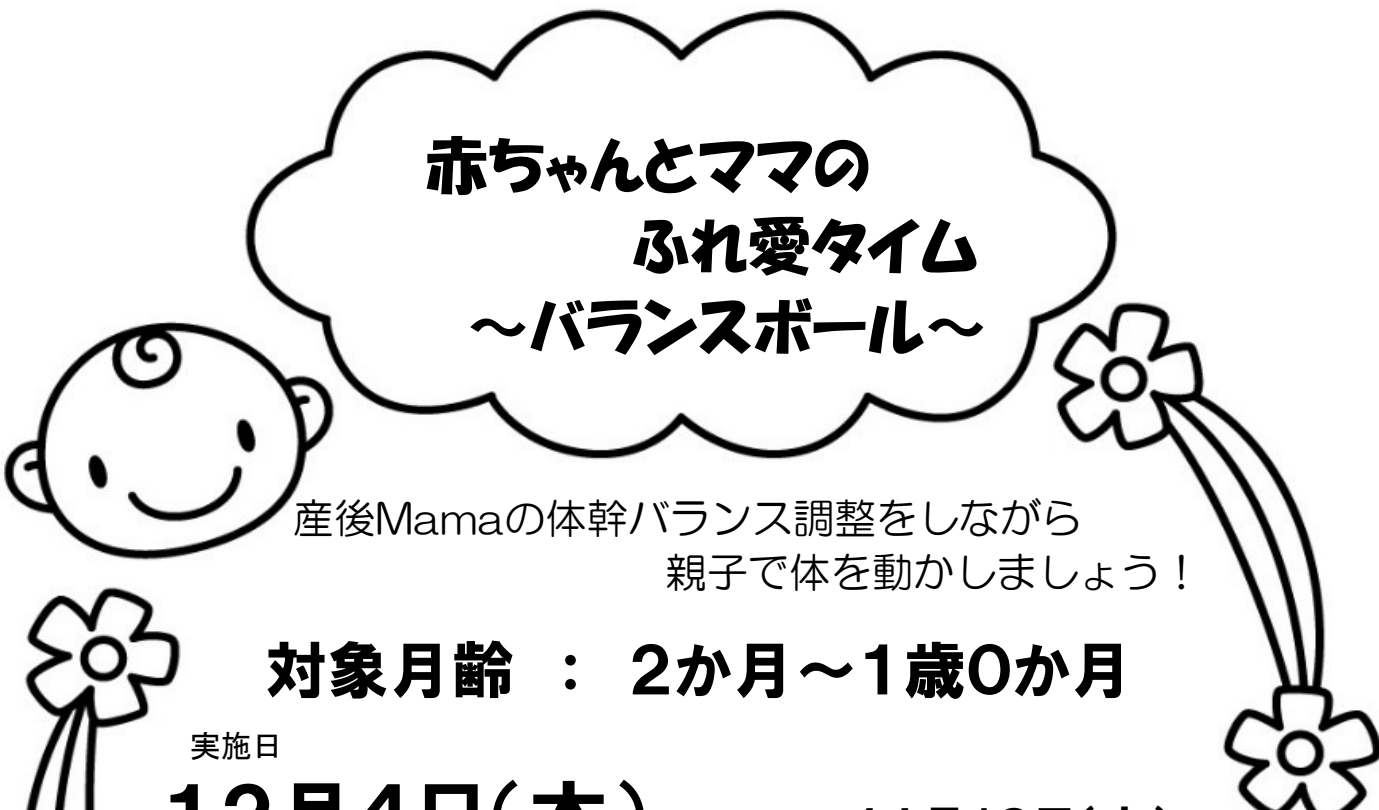




赤ちゃん和妈妈の ふれ愛タイム ～バランスボール～

産後Mamaの体幹バランス調整をしながら
親子で体を動かしましょう！

対象月齢：2か月～1歳0か月

実施日

12月4日(木) 受付開始 11月18日(火)

午前10時～11時30分

次回

* 3月5日(木)

受付開始 2月17日



実施日に対象月齢のお子さまを
お持ちのお母さま
申込お待ちしております！

場 所：片瀬しおさいセンター トレーニング室

定 員：各回 8組(先着)

申込み・問合わせ

申 込：電話、FAX または市民センターまで

片瀬市民センター 地域づくり担当(本館)

☎ 0466-29-7171 FAX 0466-25-8907

平日 午前8時30分～午後5時

※駐車場には限りがありますので、お車での来所はご遠慮ください。

片瀬市民センターの講座/イベントに関する情報はこちらから(片瀬市民センターHPへ) →

