



2025年度
13地区ウォーク(片瀬)

in 片瀬地区
ふれあいまつり



片瀬 歩き方講座

【日時】2025年10月18日(土)
午前10時～午後3時

※片瀬地区ふれあいまつり内での開催になります。

【場所】片瀬しおさいセンター トレーニング室

【内容】歩行姿勢測定
筋力アップの簡単な運動
片瀬ウォーキングマップの紹介

◎事前の申込は不要です。直接会場にお越しください。



ご自分の歩行姿勢を
チェック!



専門スタッフがアドバイスします!

【持ち物】

タオル・飲み物・かかとのある室内履き

【参加にあたってのお願い】

動きやすい服装でお越しください。



《お問い合わせ・申込み》

片瀬市民センター

TEL 0466-27-2711

FAX 0466-25-8907

主催:片瀬市民センター・健康づくり課