

わたしと家族を癒す、香りのチカラ

「はじめてのアロマセラピー」

(クラフト：抗菌・抗ウイルススプレーづくり付き)



植物から「香りのつぶ」を抽出し、小瓶につめこんだ精油(エッセンシャルオイル)。

精油には、風邪を予防したり、むくみや冷えを改善したり、
痛みをやわらげたりと、さまざまな力が秘められています。

片瀬山でサロンを開いている芳香療法士

津島有希子さん(花木 koboc aromatherapy)のお話を聞きながら、
精油をご自身と家族の健康に活かすアロマセラピーを学びませんか？

寒い季節に気軽に感染症対策ができる、抗菌・抗ウイルススプレーづくりもします。

[日 時] 11月21日(金) 午前10時30分～午後0時30分 (開場 午前10時)

[会 場] 片瀬市民センター 第3談話室

[参加費] 880円(クラフト材料費込み／当日お持ちください)

[定員] 20人(先着順)

[申込] 10月29日(水)～電話または窓口にて

片瀬市民センター地域づくり担当 (平日 午前8時30分～午後5時)

Tel:0466-29-7171 Fax:0466-25-8907

片瀬市民センターの講座/イベントに関する情報はこちらから
(片瀬市民センターHPへ)→



裏面に、知笑の輪倶楽部の概要説明と年間事業予定を掲載しています。

※駐車場には限りがありますので、お車での来所はご遠慮ください。

ち え わ く ら ぶ 知笑の輪倶楽部

知笑の輪倶楽部では・・・

片瀬地区の皆様にとって、気軽な楽しみの場、新たな発見の場、交流の場になるようにサロンのような雰囲気を大切にしながら、バラエティに富んだ講座を開催いたします。どうぞお楽しみに！

講座の年間予定

開催日時とタイトルは変更される場合があります。

実施回ごとに広報ふじさわやチラシ等で詳細をご案内します。

回	開催日時	タイトル
第 1 回	実施済み	大人も楽しめる絵本の世界
第 2 回	11 月 21 日（金） 午前 10 時 30 分～午後 0 時 30 分	わたしと家族を癒す、香りのチカラ 「はじめてのアロマテラピー」
第 3 回	2 月 4 日（水） 午後 1 時 30 分～午後 3 時 30 分	箏で楽しむ日本の音楽
第 4 回	3 月 2 日（月） 午後 1 時 30 分～午後 3 時 30 分	昔、片瀬に天空の遊園地があった！ 「江の島龍口園」を知る

〔問合せ〕 片瀬市民センター（平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時）

Tel：0466-29-7171 Fax：0466-25-8907

片瀬センターの講座/イベントに関する情報はこちらから（片瀬市民センターHPへ）→

